

אב תשע"ח - יוני 2018

לימודי המשך לבוגרי קורס גושן הרצאות וסדנאות מעשיות לעבודה בקהילה

תכנית לימודים תשע"ט

עמותת "גושן" שמחה להזמין אתכם לקורס לימודי המשך לקורס גושן לרפואת ילדים קהילתית.

קורס זה מהווה המשך ישיר ומעשי לקורס גושן השנתי ומיועד לבוגרי בלבד. זוהי הזדמנות ייחודית לצלול לתוך נושאים בהם אנחנו נתקלים בקליניקה יום-יום ולרכוש מיומנויות טיפול מותאמות ומדויקות.

הקורס כולל סדנאות מלאות בנושאים: ראיון מוטיבציוני (PMI (Parent Mediated Intervention ותמיכה בהנקה. כמו כן ימי עיון בנושאים: שינה, מתן בשורה קשה; ילד בסיכון וסכנה: תפקיד רופא הילדים באבחון טיפול ומניעה.

↔ הקורס כולל 16 מפגשים קבוצתיים

↔ המפגשים יתקיימו אחת לשבועיים בימי ד', בין התאריכים 17.10.18 - 29.5.19, בין השעות 09:00-13:00, בכפר הנוער בן שמן (סמוך לכביש 6).

הקורס מוכר להשתלמות דרך מרבית קופות החולים ולנקודות השתלמות מטעם הר".
השלמת הקורס מזכה בתעודת סיום מטעם עמותת "גושן".

לימודי המשך לבוגרי קורס גושן

תכנית לימודים תשע"ט

| מרצה | נושא | תאריכי הסדנה | סדנה מס' |
|---|--|---------------------------------|----------|
| אייל כהן | PMI- Parent Mediated Intervention | 17.10 31.10 7.11 14.11 | 1 |
| דוד לב | MI - Motivational Interview הגישה המוטיבציונית | 28.11 12.12 26.12 9.1 | 2 |
| מכון חרוב | ילד בסיכון וסכנה: תפקיד רופא הילדים באבחון טיפול ומניעה | 23.1 6.2 | 3 |
| ד"ר דינה צימרמן, ורד בוקעי, ד"ר שרון ברנסבורג-צברי | הנקה- הדרכה, תמיכה, והתמודדות עם מצבים רפואיים | 20.2 6.3 13.3 27.3 | 4 |
| ד"ר חוה גדסי | שינה | 15.5 | 5 |
| צילי ניר שמיר גילי גדיש | מתן בשורה מרה | 29.5 | 6 |

- **אנא שימו לב - יתכנו שינויים בתאריכים.**
- ניתן להצטרף לסדנא בודדת - אנא צרו איתנו קשר בטל' 02-5907011 או במייל

info@goshen.org.il

תכני הקורס

דנאות מלאות

PMI (Parent Mediated Intervention) :

האתגרים הנפוצים ביותר איתם מתמודדים הורים לילדים בגיל הרך, וביניהם גמילה, שינה ועוד, תלויים במידה רבה בגישה של ההורים לסוגיות אלו, וביכולת לתווך וללמד ילדים את ההתנהגות החיובית המצופה מהם. הקניית כלים ראשוניים להורים בשלבים מוקדמים עשויה למנוע התדרדרות של חלק מהאתגרים האלו לכדי בעיות. הסדנה תשלב הרצאות פרונטליות ומפגשי תרגול ויישום הנושאים והמיומנויות שנלמדו בעזרת סימולציות וקבלת פידבק.

הגישה המוטיבציונית

מוטיבציה לשינוי היא תהליך דינמי המושפע מהאינטראקציה עם הסביבה, ובייחוד עם הגורם המטפל. על כן הגישה המוטיבציונית כוללת אסטרטגיות עבודה המכוונות להגברת מוטיבציה לשינוי התנהגותי, תוך הימנעות מכוונת מעימות. מעבר להיותה יעילה ומקדמת שינוי אצל המטופל, השיטה מתגמלת עבור המטפל. במקום שיח דורשני ומתעמת, מתפתח שיח אמפטי ומכבד, שאינו מתיש את המטפל, אלא ממלא ומעצים אותו. הסדנה תועבר ע"י דוד לב, בעל A.M בטיפול בתנועה, עוסק בהנחיה והדרכת תקשורת של צוותים רפואיים ופרא-רפואיים בהכשרות של הגישה המוטיבציונית משנת 2009, מנחה מיינדפולנס (MBSR).

תמיכה בהנקה

סדנה לאנשי רפואה המקנה כלים חשובים בתמיכה בהנקה והתמודדות עם מצבים שונים של האם ושל התינוק. תמיכה פעילה של אנשי בריאות מגדילה את הסיכוי כי האם המניקה תעמוד ביעדי ההנקה המומלצים או האישיים שלה. ההכשרה תתבצע על ידי ד"ר דינה צימרמן, רופאת ילדים מומחית, יועצת הנקה בינ"ל מוסמכת-מרכזת הקורס, ורד בוקעי (Nutr.BSc בתזונה, יועצת הנקה בינ"ל מוסמכת), וד"ר שרון ברנסבורג-צברי (PhD) ביוכימיה, יועצת הנקה בינ"ל מוסמכת.

ימי עיון

מתן בשורה מרה

מתן בשורה מרה ואבחנה הוא חלק אינטגרלי מעבודתם של רופאים. ביצוע תהליך זה בדרך המיטבית הינו משמעותי ולשם כך דרושה מיומנות מקצועית. בסדנה נתייחס הן לתהליכי התמודדות ההורים עם אבחנת ילדם והן לתהליכים העוברים על אנשי המקצוע המבשרים את הבשורה, תוך התנסות בסימולציות שונות.

ילד בסיכון וסכנה: תפקיד רופא הילדים באבחון טיפול ומניעה

נדון בחוק חובת הדיווח, נכיר את מרכזי ההגנה, השירותים בקהילה ואת הממשקים איתם יש להיות בקשר כאשר מתעורר חשד להתעללות או הזנחה בקרב ילדים.