

በኮሮና ወቅት የልጆች እድገት፡ በቅርብ በተገኘው ነገር ሁሉ መሥራት

የእያንዳንዱ ልጅ የመጀመሪያዎቹ ዓመታት ለእድገቱ ወሳኝ ናቸው ። ልጆች በእነዚህ ዓመታት የሚያልፏቸው ተሞክራዊ ልምዶች ትልቅ ሰው ሲሆኑ ምን ዓይነት አዋቂዎች እንደሚሆኑ ቅርፅ ይይዛሉ። የተጣለው እገዳና ተገልጦ መቆየት በኮሮና ወቅት ትንሽ አማራጮች እንዲኖሩን ተጽእኖ ቢያሳድርብንም እንኳ እደገታቸውን ለማስቀድም በተለያዩ ፍተኛ በሆኑ ጉዳዮች እንዲሰሩ ማድረግ ይኖርብናል። ያም ሆነ ይህ የቤት አካባቢን በመጠቀም ልጆቻችን ብዙ ሥራዎችን እዲሰሩ ማድረግ እንችላለን።



አስር ጣቶች አሉኝ - እጆቻችን የመጠቀም ችሎታን ያሻሽላሉ

ካሉን በጣም አስፈላጊ ከሆኑት ችሎታዎች መካከል አንዱ በእጆቻችን መጠቀም ያለን ችሎታ ነው - በእለተ ተዕለት የሥራ እንቅስቃሴያችን በእጆቻችን የመጠቀም ያለን ክፍተኛ ችሎታ ነው። ይህ ችሎታ ሕፃኑን ከመጀመሪያዎቹ የህይወት ወሮች እና በልጅነት እድገቱ ሁሉ ላይ አብሮ ይሄዳል ፤ እና ከጊዜ ወደ ጊዜ ይበልጥ የተራቀቀ ይሆናል።

ህጻናት ልጆቻችን በህይወት የመጀመሪያዎቹ ጥቂት ወራት ውስጥ እጆቻቸውን ምንገት ለይተው ያውቃሉ - ይመለከታሉ እና ከዚያ ከፊት ለፊታቸው የተቀመጡትን የተለያዩ ዕቃዎችን ለመያዝ እጃቸውን ይልካሉ ። እቃ መያዝ እንዲለማመዱ ፍቀዱላቸው። ህጻናት አካላታቸውን በትክክለኛ ሁኔታ የማንቀሳቀስ ችሎታቸውን ማድበር እንዲችሉ እገዟቸው። አካላታቸውን የማንቀሳቀስ ችሎታቸው ከተሻሻለ በቀላሉ እቃ መያዝ ይችላሉ። ይህን ያህል አስደናቂ ባይሆንም ህጻናት አብዛኛውን ጊዜ ቀለም ያላቸው ነገሮችን ይመርጣሉ ወይም ድምጽ የሚፈጥሩ መጫዎቻቸውን ይመርጣሉ።

ህጻናት ልጆቻችን እድሜያቸው ወደ አንድ አመት ሲቃረቡ እንድንፈታተናቸው ትናንሽ ነገሮችን ለመያዝ እንዲሞክሩ ልንፈቅድላቸው እንችላለን። (ነገር ግን እንዲይዙት የመንፈቅድላቸው በጣም ትንሽ ነገር መሆን የለበትም! ትንሹን ነገር እንዲውጡትና ወይም ከአፋቸው እንዲያስገቡት አንፈልግም... ይህ እድሜም ልጆቻችን ራሳቸውን ችለው መመገብ የሚለ ማመዱበት የእድሜ ክልል ስለሆነ እንዲለማመድ መፈቅድ አስፈላጊ ነው (በእጅ መመገብ ይፈቀዳል እንዲሁም በእጅ መመገብ በጣም አስፈላጊ ነው...) ህጻናት ልጆቻችን ምግቡን እንዲነኩ ወይም እንዲይዙት ፍቀዱላቸው።

ልጆቹ በተለያዩ እንቅስቃሴዎች እንዲሞክሩ በሎም የተለያዩ ሸካራማና አድካሚ ሥራዎችን እንዲሞክሩ እንዲሁም በጣም ለስላሳ በሆኑ ሥራዎች እንዲሞክሩ መፍቅድ አስፈላጊ ነው። ለምሳሌ በቱሺም ማለት በደንሳ ኮቢ ሥእል እንዲስሉ መፍቀድ ፤ በፓንዳ ቀለም እንዲቀቡ ፤ ተለጣፊ ነገሮችን እንዲለጥፉ ማድረግ ፤ በፕላስቲኒና እና በሊጥ ወዘተ... በመሳሰሉት ነገሮች እንዲሰሩ መፍቀድ ያስፈልጋል።

የተለያዩ ሸካራማ ነገሮች በእጆች ውስጥ የተለያዩ ጡንቻዎችን ያዳብራሉ ህጻናትን የተለያዩ ሥራዎችን መሥራት እንዲችሉ ይማራሉ።

አዎ ይህም ማለት አንዳንድ ጊዜ ልጆች በምግብና በስ እል - እንዲቋሸሹ መፍቀድ ማለት ነው። ይህ ለእደገታቸው በጣም የሚጠቅም ደረጃ ነው ። ምንም እንኳን በቤት ውስጥ ችግር ቢፈጥርብንም ይህ በጣም አስፈላጊ የእድገት ደረጃ ነው....

የልጆች እድሜ ክፍ ሲል ፓዘል መገጣጠም ፤ በተለያዩ ቀለማት ስእል እንዲስሉ ማድረግ ፤ እንደ ድባ የመሳሰሉን ድንበሎታል ነገሮች ከሆነ ቀዳዳ እንዲያስገቡ ማድረግ... በቤት ውስጥ የሚገኙ እቃዎች የልጆችን ችሎታ በማደበር ሊረዳቸው ይችላል። መጫዎቻቸውን መግዛት አያስፍለግም - እንደ አተር ጥራጥሪና ሩዝ የመሳሰሉትን ከሳጥኑ ውስጥ እያስገቡ ቢጫዎቱ በጣም ጥሩ እንቅስቃሴ ነው። ልጆቻችን ለመፈተን ለእነሱ ይከብዳቸው ይሆናል ብለን የምናስባቸውን ሥራዎች እንዲሰሩ በማድረግ እንዲሞክሩ ልንፈቅድላቸው ይገባል። በስጩነት ችግርን የመቁዳዎ አካል ነው። እኛ ወላጆቻቸው ከአጠገባቸው ከሆነ ብስጩነት ወደ ተሞክሮዊ ትምህርት ይቀየራል።

ይህንን ችሎታ ሁል ጊዜ እንዲያዳብሩ ከረዳናቸው በዕለት ተዕለት ችሎታዎች የበለጠ ይጠቀሙበታል። ራሳቸውን ችለው በእጃቸው መመገብ ይችላሉ በኋላም በሹካ ይመገባሉ ፤ ራሳቸውን ችለው ልብስ ይለብሳሉ ፤ ይታጠባሉ በሚቀጥሉት ዓመታት ደግሞ ሥእል መሳሰሉ ጽህፈት ይማራሉ።

ልጆች ከዕለት ተዕለት እንቅስቃሴዎች በተሻለ ሁኔታ ይማራሉ። ልጆች አስደናቂ ነገሮችን እንዲለማመዱ እና እንዲሰሩ ከፈቀድንላቸው ለእድገታቸው ፣ ችሎታቸውን እና በራስ የመተማመን ስሜታቸው አስተዋጾ ያበረክትላቸዋል።

መሄድና መምጣት

በልጆቻችን የመጀመሪያ ዓመታት ውስጥ እድገት ከሚሳዩ በጣም አስፈላጊ ችሎታዎች አንዱ ጡንቻዎችን የማንቀሳቀስ እና ከቦታ ወደ ቦታ የመንቀሳቀስ ችሎታ ነው።

ሁሉም ሕፃናት በተመሳሳይ ቅደም ተከተል ያድጋሉ ፣ ግን እያንዳንዳቸው በራሳቸው ፍጥነት ያድጋሉ ፣ ይህ መልካም ነው ፣ ብዙ አይጨነቁ ።

ህጻናት ልጆቻችን እንዲያድጉ ለመርዳት ተገቢውን ማነቃቃትን መስጠት እና በቦታ ውስጥ የተለያዩ ልምዶችን እንዲለማመዱ መፍቀድ አለብን ።

ይህ ሁሉ በሚጫወትበት ጊዜ - ምክንያቱም ለእኛ ወላጆች እና ህፃኑ እጅግ በጣም አስደሳች ከመሆኑ በተጨማሪ የሚከስ መንገድ ነው ፣ ምክንያቱም ህጻናት በጡንቻዎቻቸው እየሠሩ እንዲዳብሩ በአካል ብቃት እንቅስቃሴ እያደረጉ እንዲያድጉ ይረዳቸዋል።

ከመጀመሪያዎቹ የህፃናት ህይወት ጀምሮ ለተለያዩ ዝንባሌዎች ማጋለጡ አስፈላጊ ነው - በሆዳቸው ወይም በጀርባው ላይ እንዲተኙ ማድረግ ፣ ህጻናትን አንስተን በትክክላችን ላይ ወይም በሆዳችን ላይ ማስቀመጥ - ከሆዳችን ላይ ሆድ ለሆድ ማስቀመጥ ። በተለያዩ ሸካራ ካሉ ዳንስ ካሉ ወይም ስሥ ከሆኑ ምንጣፎች ፣ ፍራሾች ፣ ብርድ ልብሶች እና ሌሎች ምንጣፎች ላይ እንዲንከባለሉ ወይም እንዲተኙ መፍቀድ አለብን ።

እያንዳንዱ እንደዚህ ዓይነት አቀማመጥ የተለያዩ አካላታቸውን በተለየ መንገድ እንዲያንቀሳቅሱ በማድረግ ዓለምን በተለያዩ አቅጣጫዎች መመልከት እጆችሉ ይረዳቸዋል ።

እነዚህ ሁሉ እንቅስቃሴዎች ልጆች ለወደፊቱ ከቦታ ቦታ የመንቀሳቀስ ችሎታ እንዲኖራቸው አስተዋጾ ያበረክትላቸዋል።

እንደ እኛ አዋቂዎች ፣ ሕፃናትም ማበረታቻ እና ሽልማት ያስፈልጋቸዋል ።

በመሆኑም ህጻናት ልጆቻችን በምናስተኛቸው ጊዜ (ከወለዱ ላይ ወይም ከሆዳችን ላይ ስናስተኛቸው) - ከፊት ለፊታቸው የእነሱን ዓይን የሚግርክ የሆነ እቃ እንስቀምጥላቸው ፤ ይህን ካደረግንላቸው ለነሱ “የተሟላ” ስለሚሆንላቸው ራሳቸውን ቀና ማድረግ ይችላሉ። ለልጆቻችን በጣም የሚያስደስታቸው ነገር እኛ ወላጆቻቸው ነን! የእኛ ወላጆች የምናሳያቸው የፈገግታ የፊት ገጽታችን እና የሚያበረታታ ድምጻችን እና ዘፈናችን ሆነ እንቅስቃሴያችን ልጆቻችን ያስደስታቸዋል።

ህጻናት እድገታቸው ሲቃረብ ወይም በደረታቸው እየተገኘራቱቱ መሄድ ሲጀምሩ - እብዛም ትኩረታቸውን የሚሰቡ መድጫዎቻቸውን የእነሱ እጅ ከማይደርስበት ቦታ በቅኝ ወይም በግራ በኩል ወይም ከፊት ለፊታቸው ራቅ አድርገን ማስቀመጥ ይኖርብናል። የሚፈልጉትን ለማግኘት ፣ የአሻንጉሊቱን ዜማ ለመስማት ወይም የእኛን ደስ የሚል ጩኸታችንን ለመስማት ያላቸው ፍላጎት ወደፊት ለመራመድ እና ለመድረስ ለመድረስ መከራዎችን ያደርጋሉ።

ትኩረታቸውን ለማሰብ በቤቱ ውስጥ ያሉትን ሁሉንም ነገሮች መጠቀም ይቻላል - የእቃዎች ጩኸት ፣ የብረት ድስት ጩኸት ፣ በውስጡ ሩዝ ወይም ምስር ያያዘ እቃ ጩኸት መስማት ይፍለጋሉ። ለምሳሌ ገጻቸው የተገለጡ ቀለማማ መጽሃፍት በሕፃናት አቅራቢያ ማስቀመጥ - ሁሉም እንቅስቃሴቸውን ለማነቃቃት እና ጡንቻዎችን ለማዳበር ጥሩ መንገዶች ናቸው። በጣም አስፈላጊ የሆነው በአንድ ላይ! መነጋገር ፣ መዝፈን ፣ እንቅስቃሴና ፈገግታ አሰፋላጊ ነው።

ልጆቹ ሲያድጉ እና መሄድ በሚችሉበት ጊዜ እንቅስቃሴን በማሻሻል በአንድ ላይ አንድ ላይ መጫወት እንችላለን። በትራሶች አንቅፋቶችን መገንባት ወይም ልጆች በደረታቸው የሚድሁበት ዋሻዎች በካርቶኖችና መቀመጫ ወንበሮች መገንባት። በደረጃዎች መወጣትና መውረድ እንችላለን ፣ ክፍታ ካላቸው ወንበሮች ላይ መውጣት ፣ እንደ እንቁራረት መዝለል ፣ እንደ ዝሆን መሄድ ወይም የምታስቡትን ሌላ ነገር ማድረግ ትችላላችሁ።

ልጆችን ማበረታታትን አትዘንጉ ፣ በጥሩ ቃል ፣ ፈገግታ ፣ በሚያስደስት ድምፅ እና እየሳሙ የወላጅነትን ፍቅርዎት ከገለጹ ልጆዎት ውጤታም ይሁናል። መሳም መበረታታትንም አይርሱ። ከዚያ የተሻለ ተነሳሽነት የለም!