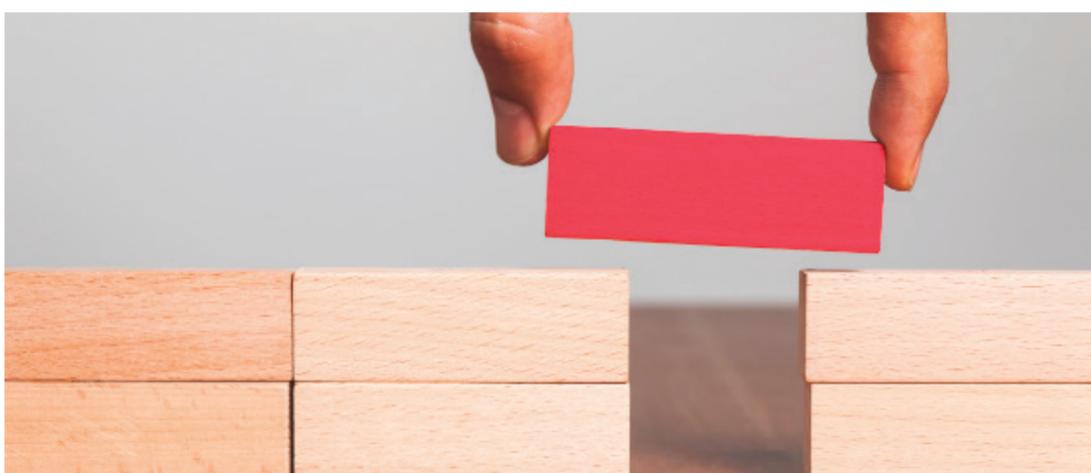


## Пробелы в школьной программе из-за коронавируса

Одним из многих последствий коронавирусной эпидемии является ущерб, наносимый прохождению школьной программы. Вероятно, что ваш ребенок накопил недочеты в школьной программе во время коронавирусных “каникул”, что может вызвать трудности в его дальнейшем обучении. Вы можете помочь вашему ребенку восполнить пробелы следующим образом.



### Работа с пробелами в школьной программе.

Постоянные изменения в способах обучения, необходимость чередовать посещения школы и онлайн уроков, периодическая необходимость быть изолированным негативно влияют на процесс обучения детей. Действительно, многим детям трудно следовать прогрессу класса в это время, и они могут обнаружить, что у них накопились пробелы в знаниях. Такие пробелы в школьном материале затрудняют возвращение к учебе и имеют тенденцию ухудшаться и накапливаться как снежный ком, если вовремя не решить проблему.

#### Обнаружение проблемы

Чтобы понять, что у вашего ребенка есть пробелы в прохождении школьной программы, обратите внимание на его успеваемость в школе. Попробуйте заметить первые сигналы проблемы и проследить, будет ли ситуация улучшаться или ухудшаться со временем. Спрашивайте детей о школьных делах чаще и наблюдайте за их реакцией. Если вы заметите, что ваш ребенок неохотно говорит об учебе, звучит немотивированным и чувствует себя некомфортно иной раз вспоминая о школе, то скорее всего у него трудности в успеваемости и прохождении школьного материала. Вы можете продолжать отслеживать выполнение домашней работы, чтобы понять, как они усваивают материал.

#### Поговорите с преподавателями

Если вы беспокоитесь о том, что вашему ребенку тяжело учиться из-за накопившихся пробелов, появившихся в результате коронавирусной пандемии, то вам следует поговорить с преподавателем, который хорошо знает вашего ребенка, например с классным руководителем. Вы должны сообщить ребенку о том, что собираетесь разговаривать с его учителем, поделиться своими переживаниями и выслушать его мнение. Таким образом вы будете действовать вместе, как семья, решая проблему совместно.

В разговоре с преподавателем, попробуйте оценить объем пропущенного материала и узнать, каким образом школа может помочь вашему ребенку наверстать упущенное. Решайте возникшую проблему вместе с учителем, узнайте, как ваш ребенок может освоить материал, и как вы можете помочь. Попросите материалы по пропущенным занятиям, чтобы ребенок мог позаниматься дома, и договоритесь о расписании занятий.

Возможно, школа сможет предложить вам дополнительные уроки или иную поддержку по восполнению пробелов в обучении. Вам стоит обсудить с преподавателями, какие услуги могут быть доступны и помогут ребенку. Если необходимо, вы можете воспользоваться внешней помощью и предложить вашему ребенку несколько занятий с профессиональным репетитором или членом семьи, который сможет помочь наверстать упущенное.

### Что может быть сделано дома?

Ваша поддержка как родителей необходима вашему ребенку чтобы смочь вернуться к школьной рутине. Вот несколько советов, что вы можете сделать дома, чтобы помочь вашему ребенку закрыть накопившиеся пробелы в школьном материале:

#### Установите атмосферу поддержки

Покажите вашему ребенку, что вы цените обучение и образование. Поддерживайте теплые и позитивные взаимоотношения со школьными педагогами, покажите заинтересованность в обучении своего ребенка и отслеживайте выполнение домашних заданий. Хвалите своего ребенка за приложенные усилия вне зависимости от результата. Попробуйте заинтересовать его в учебе и научите его обращаться за помощью при необходимости.

#### Помогите ребенку стать более организованным

Помогите ребенку разбить объем выполняемой работы на несколько маленьких частей, с которыми ему будет легче справляться. Распределите задания таким образом, чтобы он мог выполнять одно задание в день. Вы можете использовать календарь, или доску, чтобы помочь ребенку спланировать задания, которые он будет делать каждый раз чтобы продвигаться в материале, и как он будет совмещать работу по восполнению пробелов с обычной работой над уроками такой как домашние задания.

#### Создайте соответствующую обстановку

Offer your child short breaks when they can move around and stretch a little. Stay around to keep an eye out and offer help if necessary. If your child has completed all their tasks, you can reward them with an activity they like.

Помогите ребенку выбрать время и место для создания подходящих условия для занятий дома. Организуйте тихое комфортное место с хорошим освещением, где он сможет разместить все необходимое для занятий. Минимизируйте отвлекающие факторы: выключите телевизор, попросите других членов семьи не беспокоить ребенка. Предложите ему делать небольшие перерывы для того, чтобы размяться и выпить стакан воды. Будьте рядом, чтобы приглядывать и помогайте если потребуется. Если ребенок выполнил все задания, обязательно вознаградите его тем занятием, которое он любит.

*איך עזרת!*

פורטל בריאות ורווחת הילד בקהילה  
מבית עמותת גושן, בליווי רופאים ואנשי מקצוע