

Sécurité des enfants à la maison

En cette période de covid-19, les divers cadres éducatifs sont souvent fermés et les enfants passent de longues heures à la maison. Celle-ci devient leur terrain de jeu principal et ils s'y dépensent plus que jamais. Comment pouvez-vous les protéger des accidents domestiques potentiels que comporte votre espace de vie et sécuriser leurs activités?



Créer un espace domestique sûr

Tous les enfants tombent et se font mal parfois, mais bien entendu ce n'est pas une raison de les priver d'activité. Ils sont actifs et curieux par nature, et cela joue un rôle primordial dans le processus de leur croissance et de leur développement. Cependant, un rapport de 2013 de l'organisation «Bétérem» explique que la plupart des enfants amenés aux urgences et hospitalisés viennent à la suite de blessures survenant à domicile. La plupart de ces blessures peuvent être évitées en planifiant certaines choses à l'avance et en adaptant la maison aux enfants. Il est important de connaître les dangers et les facteurs courants des accidents domestiques afin de pouvoir protéger votre famille et d'adopter des habitudes de sécurité qui lui éviteront et se blessera gravement, tout en faisant de votre domicile un espace qu'il pourra explorer et où il pourra jouer sans danger.

En plus de ces mesures à prendre, n'oubliez pas que les bébés et les enfants ont besoin d'une surveillance continue. À mesure qu'ils grandissent, soyez conscients des nouveaux dangers que leur développement apporte et apprenez-leur également ce qui est inoffensif et ce qui ne l'est pas. Mettez une liste des numéros de téléphone d'urgence à un endroit visible de la maison et sur votre portable. Apprenez les procédures d'urgence, les gestes qui sauvent, telles que la réanimation ou l'évacuation d'un corps étranger, entraînez-vous à les pratiquer. Les centres du Magen David Adom en Israël, ainsi que d'autres organismes, proposent des cours de réanimation et de premiers secours à un coût très minime. Ayez aussi une trousse de premiers soins dans la salle de bain ou la cuisine.

Vous pouvez vérifier si votre maison et son environnement sont adaptés aux enfants, à l'aide d'un questionnaire fourni par «Bétérem». Pour télécharger ce questionnaire sur le site internet «Bétérem», cliquez ici.

Chutes et blessures

Les chutes sont la cause d'accidents la plus fréquente chez les nourrissons et les enfants. Tout au long de leur développement, il est important de comprendre les nouvelles aptitudes qu'ils acquièrent et de préparer et d'adapter l'environnement en conséquence. Il y a trois facteurs qui influent sur la gravité d'une chute: la hauteur de laquelle on tombe, la surface sur laquelle on tombe (surfaces dures ou surfaces molles ou souples) et ce que l'on risque de heurter en tombant (meubles comportant des angles vifs, etc.).

Faites bien attention de ne jamais laisser un bébé à un endroit surélevé sans surveillance. Si vous devez détourner le regard, continuez à le maintenir d'une main. Jusqu'à l'âge de cinq ans, une chute d'une hauteur d'un mètre et demi est considérée comme dangereuse. Chez les enfants plus âgés, n'autorisez pas l'accès à une hauteur de deux mètres ou plus.

Voici quelques mesures pratiques que vous pouvez prendre pour réduire le risque de chutes et de blessures à la maison:

Règles générales:

- Mettez des barrières de sécurité au bas de l'escalier et en haut également si votre maison est construite sur plusieurs niveaux.
- Méfiez-vous des sols glissants et essuyez les bien si de l'eau a été versée sur le sol.
- Si vous avez une piscine, installez une clôture et un portail avec un verrou automatique qui répondent aux normes de l'Institut israélien de normalisation pour les piscines privées.
- Veillez à installer des prises électriques couvertes ou rotatives.

Mobilier:

- Les placards et les meubles lourds doivent être fixés aux murs.
- Rangez les effets personnels des enfants sur les étagères du bas des armoires et apprenez-leur qu'il ne faut pas grimper sur ces étagères.
- Éloignez les meubles aux angles vifs ou couvrez les coins.
- Vérifiez que les meubles pliants ont un mécanisme de verrouillage et sont stables pendant l'utilisation.

Fenêtres:

- Verrouillez les fenêtres, en particulier en étage, et installez des barreaux fixes. Les volets ne suffisent pas, ils n'empêchent pas les chutes.
- Ne placez pas de meubles comme des lits, des chaises ou des meubles bas près des fenêtres, afin que les enfants ne les escaladent pas et n'atteignent pas la fenêtre.
- Apprenez-leur à jouer loin des fenêtres et gardez toujours un œil sur eux pendant qu'ils jouent.

Balcons:

- Assurez-vous que les portes menant aux balcons sont toujours fermées à clé afin que votre enfant n'y sorte pas seul.
- Installez une barrière de sécurité à l'entrée du balcon.
- Vérifiez que les balustrades ne présentent pas de danger: leur hauteur doit être d'au moins un mètre, sans barreaux horizontaux, afin qu'il ne soit pas possible d'y poser les pieds et de monter dessus.
- Assurez-vous qu'aucun objet ne pourrait être utilisé par votre enfant pour y grimper (grands pots de fleurs, chaises etc.).
- Dans tous les cas, surveillez bien votre enfant lorsque vous êtes sur le balcon et ne l'y laissez jamais seul.

Objets tranchants:

- Placez les objets tranchants tels que ciseaux, couteaux ou rasoirs dans un tiroir verrouillé ou en hauteur.
- Dans la cuisine, rangez les robots après utilisation. Débranchez toujours les appareils placés sur le plan de travail.
- Éloignez les outils et fermez-les dans un endroit sûr. Utilisez-les avec précaution et lorsque votre enfant n'est pas près de vous, et à chaque pause veillez à débrancher perceuses et autres outils électriques et à les poser hors de sa portée.

Verre

- Donnez à votre enfant des ustensiles en plastique plutôt que de la vaisselle en verre.
- Collez des autocollants sur les portes en verre à la hauteur du visage de l'enfant afin qu'il se rende compte qu'elles sont fermées et ne s'y cogne pas en voulant les passer.
- Choisissez des fenêtres en verre feuilleté de sécurité ou collez du papier adhésif transparent pour éviter tout éclatement.
- Évitez d'acheter des meubles en verre tant que vos enfants sont petits.
- Lors de bris de verre, éloignez les enfants et nettoyez soigneusement les surfaces.

Produits nocifs

L'empoisonnement est l'une des causes les plus courantes d'accidents chez les jeunes enfants. La plupart des substances toxiques qui y sont liées sont des produits chimiques qui se trouvent à la maison, comme ceux que contiennent les produits d'entretien et les médicaments. Les enfants peuvent facilement avoir accès à une substance toxique, très rapidement et sans que nous nous en rendions compte immédiatement. En réfléchissant aux divers produits potentiellement dangereux que vous avez, vous pouvez anticiper et protéger vos enfants. Si vous craignez un empoisonnement, prenez sur le champ le contenant et l'enfant et appelez le Centre national anti-poison (Hamercaz haartsit lemeyda behar'lot) au 04-7771900, pour obtenir des conseils et des informations vitales sur les premiers secours à donner.

Médicaments

Les médicaments représentent la principale cause d'intoxication chez les jeunes enfants, ils sont impliqués dans 70% des cas. Il est important de savoir que presque tous les médicaments, y compris ceux à base de plantes et les vitamines, sont toxiques lorsqu'ils sont pris en grande quantité. Par conséquent, prévoyez un placard fermant à clé et conservez-y tous les médicaments de la famille. Les sprays, produits capillaires, dissolvants et autres doivent également être tenus hors de portée. Il est recommandé de ne pas prendre de médicaments lorsque votre enfant est près de vous, afin qu'il n'essaie pas de vous imiter. S'il est cependant présent, expliquez-lui qu'il s'agit de médicaments, évitez de lui dire que ce sont "des bonbons spéciaux" et autres. Lorsque vous devez donner des médicaments à votre enfant - vérifiez la dose et faites-le en présence de l'autre parent à chaque fois pour éviter d'administrer une double dose. Surveillez bien votre enfant quand il prend un médicament, ne vous laissez pas distraire!

Produits d'entretien

Les enfants peuvent en un instant avaler un produit détergent à un moment où ils ne sont pas surveillés. Par conséquent, lorsque vous faites le ménage, assurez-vous de placer les produits dans un endroit sûr, où vous pouvez les voir à tout moment. Ne vous servez pas d'emballages alimentaires pour conserver ces produits, même pour une courte période. Ne mettez pas de produits chimiques tels que des diluants pour peinture ou des pesticides dans des bouteilles de boissons gazeuses et ne les versez pas dans des verres. Après utilisation, stockez les matières dangereuses hors de portée des petits, c'est-à-dire à au moins un mètre et demi de hauteur et dans un placard qui peut être verrouillé. Veillez bien à toujours éloigner et enfermer aussi les produits de nettoyage qui sont utilisés quotidiennement, en particulier ceux qu'un petit enfant pourrait prendre pour des sucreries, comme les tablettes pour lave-vaisselle ou lave-linge.

Brûlures

Beaucoup d'enfants sont amenés aux urgences suite à des incendies et des brûlures, qui font partie des causes fréquentes d'hospitalisation. Prenez des mesures de précaution pour réduire les risques. Cependant, pour éviter ce genre d'accident, le moyen le plus efficace est de surveiller les enfants de près, surtout lorsqu'il est à proximité de boîtes de chauffeuses et radiateurs et chauffages électriques ou de tout appareil chauffant.

Comment préparer la maison?

- Installez des détecteurs de fumée.
- Achetez toujours des meubles et des tissus fabriqués avec des matériaux à faible degré d'inflammabilité.
- Choisissez des moyens de chauffage sûrs et adaptés aux enfants - utilisez un radiateur ou un climatiseur et non un chauffage muni d'une résistance électrique.
- Baissez le thermostat du chauffe-eau pour limiter la température de l'eau dans les robinets à maximum 50 degrés.
- Utilisez une bouilloire électrique conforme aux normes de sécurité, avec un couvercle qui se visse.
- N'utilisez pas de draps et couvertures chauffantes.
- Mettez les allumettes et les briquets en hauteur à un endroit que vous pouvez fermer à clé.

A quoi faut-il faire votre attention au quotidien?

- Lorsque vous faites la cuisine, tournez les marmites et les poêles de sorte que les poignées soient dirigées vers le mur.
- Ne laissez pas la cuisine sans surveillance s'il y a des marmites encore chaudes.
- Veillez à installer la bouilloire de chabbat hors de portée des enfants et posez-la de telle façon que le robinet soit sur le côté. Ne la déplacez jamais tant qu'elle contient de l'eau chaude.
- La plaque chauffante elle aussi doit être placée en hauteur, loin des mains des enfants.
- Installez une séparation de sécurité autour de sources de chaleur comme les cheminées ou les poêles à gaz et à mazout.
- Tenez-vous à au moins un mètre de distance des chauffages, éloignez-en les vêtements, les jouets, les tapis ou les nappes.
- Repassez les vêtements uniquement lorsque les enfants dorment ou sont dans leur parc. Laissez refroidir le fer dans un endroit sûr et en hauteur.
- Vérifiez toujours la température de l'eau du bain avant de laisser votre enfant y entrer.
- Soyez particulièrement prudent avec les boissons chaudes. N'en buvez pas si l'enfant est sur votre genou ou dans vos bras. Gardez la tasse hors de sa portée et veillez à toujours la placer au centre de la table et non au bord.

Que faire en cas de brûlure?

Appelez immédiatement une ambulance si la zone brûlée est d'une surface plus importante que celle la paume de votre enfant, ou si elle se situe sur le visage, le cou ou l'aîne. Si vous n'êtes pas certains de la gravité de la brûlure, contactez immédiatement un médecin, un hôpital ou un centre médical.

Lorsque cela est possible, procurez les premiers soins selon les étapes suivantes:

- Emmenez l'enfant dans un endroit sûr et assurez-vous qu'il n'y a aucun risque de blessure supplémentaire.
- Retirez-lui ses vêtements mais seulement s'ils ne collent pas à la peau, enlevez-leur montre et bijoux (si possible sans causer de douleur ou de danger supplémentaire).
- Refroidissez la zone affectée à l'eau courante uniquement, pendant 20 minutes. Tenez l'enfant et réconfortez-le.
- Couvrez la zone de la brûlure avec un bandage non adhésif léger comme un morceau de film plastique étirable ou un chiffon propre et humide, sans le serrer. Si elle se trouve sur l'un des membres supérieurs ou inférieurs, essayez de maintenir le bras ou la jambe en hauteur.

Consultez immédiatement un médecin à la kouppat holim, à l'hôpital ou dans un centre d'urgence si la zone de brûlure est profonde ou d'une surface de 20 centimètres carrés ou plus, si la peau semble à vif ou enflammée, ou si des cloques se sont formées - même si l'enfant ne se plaint pas d'avoir mal. Demandez de l'aide même dans les cas où la douleur disparaît ou ne s'aggrave pas.

Ce qu'il ne faut pas faire

Ne décollez pas les vêtements qui adhèrent à la brûlure

Ne percez pas les cloques.

N'appliquez pas de glace, d'eau très froide, de lotions, de crèmes, d'huiles, de pommades ou de poudres d'aucune sorte. Le beurre ou la farine risquent d'aggraver encore les dégâts. Pour traiter correctement une brûlure, tous ces produits sont à bannir.

Si la zone de la brûlure est grande, ne la refroidissez pas plus de 20 minutes. Votre enfant peut très rapidement souffrir d'hypothermie.