

Как можно защитить детей от опасности в собственном доме?

Безопасность детей во время Covid-19

Система образования закрыта из-за пандемии коронавирусной инфекции, и дети проводят много времени дома. Соответственно дом становится главной игровой площадкой, а дети более беспокойными, чем когда-либо. Как вы можете защитить своих детей от потенциальных опасностей в доме и сделать их пребывание там безопасным?



Создание безопасной домашней обстановки

Все дети иногда падают или получают травмы, и совершенно неправильно запрещать им активно двигаться, чтобы они себя не покалечили. Дети по природе своей активны и любопытны, и это важная часть процесса их развития. Тем не менее, по отчету организации «Beterem» за 2013 год видно, что значительная часть детей, прибывающих в отделение неотложной помощи, попадают туда в результате несчастных случаев, произошедших дома. Большинство из этих травм можно избежать, если заранее спланировать и сделать дом безопасным для детей. Важно знать и понимать, какие опасности могут подстерегать ребенка дома, каковы причины их возникновения, чтобы суметь защитить своих детей и выработать привычки безопасности, которые предотвратят серьезные несчастные случаи и травмы. Вот как вы можете сделать свой дом безопасным и креативным местом, где ваши дети могут играть, исследовать и познавать мир.

Помимо организации безопасности в доме, помните, что младенцы и малыши требуют постоянного присмотра. Когда ваш ребенок растет и развивается, вам нужно быть готовым, что вы столкнетесь с новыми опасностями для него, поэтому важно учить их тому, что безопасно, а что нет. Храните список телефонных номеров экстренных служб на видном или легко доступном месте или в записной книжке на своем мобильном. Изучите и практикуйте оказание экстренной медицинской помощи, такой как реанимация или удаление инородных предметов. Станции Magen David Adom в Израиле, а также другие организации предлагают курсы реанимации и оказания первой помощи по символической цене. Держите аптечку в доступном месте.

Вы можете проверить дом и обстановку, подходящую для детей, с помощью детальной анкеты, любезно предоставленной «Beterem». Чтобы скачать анкету с сайта «Beterem», перейдите по ссылке: <http://www.beterem.org/download/files/list.pdf>

Падения и травмы

Падение является наиболее распространенной причиной несчастных случаев среди младенцев, малышей и детей. По мере развития вашего ребенка важно понимать новые навыки, которые он изучает и отрабатывает и исходя из этого подготавливать соответствующим образом обстановку в доме. Существуют три фактора, которые влияют на серьезность травмы в результате падения: высота, с которой упал ребенок, поверхность, на которую упал ребенок (твердые поверхности в противоположность мягким) и обо что ребенок может удариться, когда падает (мебель с острыми краями и т. д.).

Внимание: никогда не оставляйте ребенка на высоком месте без присмотра. Если вам нужно отвести взгляд от ребенка, держите его одной рукой. Падение с высоты в 1,5 м считается опасным до пятилетнего возраста. С детьми постарше разрешайте им доступ на высоту более 2 метров.

Вот несколько практических шагов, которые вы можете предпринять, чтобы защитить своих детей от падений и травм в доме:

Общие сведения

- Установите защитную перегородку на верхней и нижней ступеньках лестницы.
- Будьте осторожны со скользким полом и тщательно вытирайте воду, которая пролилась на пол.
- Если у вас есть бассейн, установите ограждение и ворота с автоматическим замком, которые соответствуют требованиям Израильского Института Стандартов (Israeli Institute's standards) для домашних плавательных бассейнов.
- Убедитесь, что для них установлены перекрытые электрические розетки или крышки.

Мебель

- Закрепите шкафы и тяжелую мебель к стене.
- Храните детские вещи на нижних полках и учите детей, что им нельзя залезать на них.
- Уберите мебель с острыми углами, или сделайте мягкую обивку на них.
- Убедитесь, что у складной мебели есть механизм блокировки, чтобы она не рухнула во время использования.

Окна

- Заблокируйте окна, особенно на верхних этажах, и установите постоянные оконные решетки. Ставни не мешают детям выпадать из окон.
- Не ставьте мебель рядом с окнами, например, кровати, стулья или растения, чтобы дети не залезли на них и не добрались до окна.
- Научите своего ребенка играть вдали от окон, и всегда следите за ним, пока он играет.

Балкон

- Убедитесь, что двери, ведущие на балкон, всегда закрыты, чтобы ваш ребенок не выходил на балкон самостоятельно.
- Установите защитную перегородку на входе на балкон.
- Убедитесь, что защитные перила на балконе безопасны: их высота должна быть не менее 1 метра и никаких горизонтальных опор, чтобы на них нельзя было залезть.
- Убедитесь, что вокруг вашего ребенка нет предметов, на которые можно взобраться.
- В любом случае присматривайте за своим ребенком, когда он на балконе.

Острые предметы

- Поместите острые предметы, такие как ножницы, кухонные ножи или ножи для бритья в недоступное для детей место
- После использования убирайте кухонные комбайны в места их хранения. Выключите электроприборы из розетки.
- Отодвиньте инструменты и зафиксируйте их в безопасном месте. Используйте их только тогда, когда вашего ребенка нет рядом, и обязательно отключайте их от электросети и размещайте в безопасном месте во время каждого перерыва.

Стекло

- Разрешите ребенку использовать пластиковую посуду, а не стекло.
- Наклейте стикеры на стеклянные двери или перила на высоте ребенка, чтобы дети случайно не врезались в них и не пробежались по ним.
- Используйте безопасное стекло или прозрачную наклейку на стекло, чтобы избежать возможности разбить стекло до осколков
- Избегайте использования стеклянной мебели, когда в доме есть маленькие дети.
- Когда стекло разбилось, отведите ребенка в сторону и тщательно уберите это место.

Отравление

Отравление является одной из наиболее распространенных причин травматизма у маленьких детей. Источниками ядов обычно являются химические вещества, которые можно найти в доме, такие как чистящие средства, лекарства, и дети могут оказаться рядом с ними без вас. Знание веществ и материалов, которые могут быть опасными, позволит вам подготовиться и защитить своих детей. Как только вы заподозрите инцидент с отравлением, возьмите контейнер с этим средством и ребенка, позвоните по телефону 04-7771900 в национальный информационный центр, специализирующийся по ядам, чтобы проконсультироваться и получить необходимую информацию для оказания первой медицинской помощи.

Лекарства

Лекарства являются основной причиной интоксикации среди маленьких детей, вызывая 70% случаев отравления. Важно знать, что почти все лекарства, включая витамины и растительные препараты, ядовиты при их употреблении в больших количествах. Поэтому, установите шкаф, который можно запереть, и храните в нем ваши лекарства. Также храните спреи, средства для волос и другие яды в недоступном для детей месте. Когда ваш ребенок находится рядом, рекомендуем не принимать лекарства, чтобы они не пытались подражать вам. Если ребенок все же видит их у вас, объясните, что это лекарства, избегайте называть их «специальными конфетами» или подобными названиями. Когда вам нужно дать лекарство ребенку, убедитесь, что вы знаете правильную дозу, и координируйте свои действия с вашим партнером, чтобы избежать передозировки. Всегда следите за своим ребенком, когда он принимает лекарства! Избегайте отвлекающих факторов.

Чистящие средства

Дети могут удивить вас и проглотить чистящие средства в тот момент, когда вы отвлеклись. Делая уборку, не забудьте поместить контейнер с моющим или чистящим средством в безопасное место, где вы всегда сможете его увидеть. Избегайте использования контейнеров для еды и напитков под чистящие средства, даже на короткий срок. Не кладите химические вещества, такие как растворитель для краски или пестициды, в бутылки для безалкогольных напитков и не добавляйте их в чашки. Когда вы закончите использовать их, храните опасные материалы в безопасном месте, высотой не менее 1,5 метров и в шкафу, который можно запереть. Обязательно всегда запирайте и убирайте чистящие средства, даже те, которые используются ежедневно, особенно те, которые могут выглядеть как конфеты для ваших детей, такие как таблетки для посудомоечной или стиральной машины.

Ожоги

Ожоги являются одними из распространенных причин госпитализации детей и посещений отделения скорой помощи. Обезопасьте свой дом и соблюдайте технику безопасности, чтобы уменьшить вероятность ожога у детей. Это не менее, самый эффективный способ предотвратить ожоги вашего ребенка - тем тщательнее следить за ним, особенно когда вокруг горячие напитки, обогреватели или другое горячее оборудование.

Как дом может быть подготовлен?

- Установите детектор дыма в вашем доме.
- Всегда покупайте мебель и ткани, которые менее огнеопасны.
- Выбирайте безопасные отопительные приборы, которые подходят для детей - используйте радиатор или кондиционер, а не обогреватель.
- Снижите температуру термостата и ограничьте нагрев воды в кранах до 50 градусов.
- Купите стандартный водонагреватель с навинчивающейся крышкой.
- Не используйте электрические простыни.
- Храните спички и зажигалки на верхних полках, недоступных для детей

Что требует внимания в обычное время?

- Когда вы готовите, разверните ручки кастрюли и сковороды по направлению к стене.
- Не оставляйте кухню без присмотра, когда в ней есть горячие блюда.
- В Шаббат убедитесь, что водонагреватель находится в недоступном для детей месте. Установите водяной котел так, чтобы хран был недоступен в сторону. Не перемещайте бойлер, когда он полон горячей воды.
- В Шаббат также необходимо разместить горячие блюда как можно выше и в недоступном для детей месте.
- Установите защитные ворота вокруг источника тепла, такого как камин
- Держитесь на расстоянии не менее метра от обогревателей: не оставляйте рядом с ними одежду, игрушки, ковры и скатерти.
- Гладьте одежду только тогда, когда дети спят или находятся в манеже. Дайте утюгу остыть на высоком месте.
- Всегда проверяйте температуру воды в ванне, прежде чем позволить ребенку находиться рядом с ней.
- Будьте особенно осторожны с горячими напитками. Не пейте горячие напитки, когда вы держите ребенка. Держите чашку в недоступном для детей месте и поместите ее в центр стола, а не на край.

Как лечить ожоги?

Вызовите скорую помощь, если ожог больше, чем рука вашего ребенка, или находится на его лице, шее или промежности. Если вы не уверены в серьезности ожога, немедленно свяжитесь с врачом, больницей или медицинским центром.

По возможности окажите первую медицинскую помощь следующим образом:

1. Отведите ребенка в безопасное место и убедитесь, что нет опасности дальнейших травм.
2. Снимите одежду (только если она не прилипает к коже!), часы и украшения (если это можно сделать без причинения боли или дальнейшего травмирования).
3. Охлаждайте поврежденный участок только проточной водой в течение 10 минут. Держите ребенка и утешайте его.
4. Покройте область легкой и свободной повязкой, которая не прилипает. Поднимите конечность, которая получила ожог.

Обратитесь за медицинской помощью в клинику, больницу или колл-центр, если поверхность ожога составляет более 20 см или больше, если кожа в области ожога выглядит открытой, зараженной или покрытой пузырями, или если ожог выглядит глубоким, даже если ребенок не чувствует боли. Обратитесь за медицинской помощью также в тех случаях, когда боль не проходит или усиливается.

Что не нужно делать?

- Не рвите одежду, прилипшую к ожогу.
- Не лопайте волдыри.
- Не прикладывайте на ожоги лед, холодную воду, лосьоны, мази, кремы, масла или порошки. Масло или цветы, входящие в их состав, могут только усугубить ситуацию. Чтобы правильно лечить ожог, все это необходимо удалить.
- Если уверенность в переохладении, не охлаждайте ее более 20 минут. Дети более чувствительны к переохладениям.