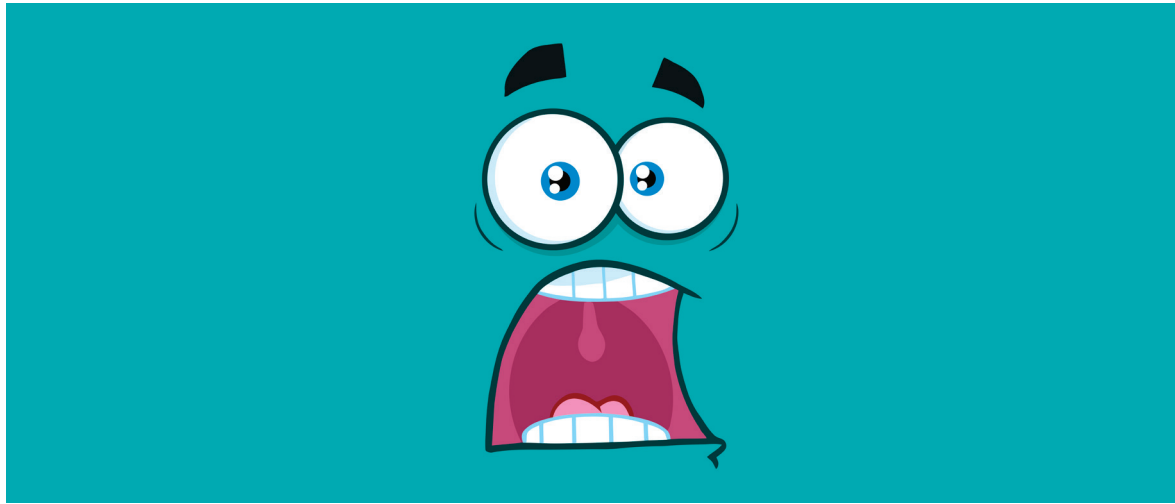


Coronavirus, les enfants en vacances prolongées : idées d'activités à la maison

En cette période particulière, nous avons besoin d'aide pour procurer à nos enfants des activités attrayantes et à nous-même quelques minutes de répit pour respirer au calme. Voici quelques idées, à réaliser avec des objets courants que vous trouverez chez vous.



Vacances forcées et imprévues : le challenge

Quelques idées pour commencer :

- Utilisez un grand carton vide pour construire une maison, un robot, un camion, un animal – tout ce que votre enfant affectionne. Il peut découper le carton, y coller divers éléments, le colorier ou le peindre.
- Servez-vous de rouleaux de papier toilette ou de bouteilles en plastique pour créer les personnages d'une famille. Dessinez-leur un visage, collez-leur des habits de papier et du coton comme cheveux. Votre enfant pourra utiliser ces nouveaux jouets et leur inventer des histoires.
- Pensez à des moyens et des techniques divers – par exemple dessin, coloriage, peinture, sculpture en argile, photographie ou vidéo. Combinez les techniques : vous pouvez essayer l'animation de personnages en argile par exemple.
- Prenez des photos et racontez une histoire avec du papier, ou une application que vous trouverez dans votre smartphone ou encore un logiciel sur votre ordinateur.
- Enfilez des petits bouchons en plastique, des caissettes à biscuits et divers petits objets pour fabriquer des bijoux.
- Préparez du papier mâché avec de vieux journaux, de l'eau et de la colle et créez des figurines.
- Montrez à vos enfants comment remplir de vieilles chaussettes avec du papier ou des restes de tissu et confectionnez personnages et animaux de toutes sortes.
- Créez une poupée à l'aide de chaussettes usagées et de vieux boutons.
- Confectionnez un livre avec votre enfant – il pourra inventer une histoire et décorer ou illustrer les pages.

Préparez une "boîte à activités" dans laquelle vous déposerez toutes sortes d'objets et de matériaux. Cette "boîte à activités" contiendra du papier de couleur, des emballages vides, des verres en plastique etc.

Idées de jeu créatif : créez des animaux avec des taches de peinture

Vous aurez besoin du matériel suivant :

- Une surface en plastique ou de vieux journaux
- Une grande feuille de papier
- De la peinture liquide

Couvrez la table ou le sol avec la feuille de plastique ou les journaux. Pliez la feuille de papier en deux, puis ouvrez-la et posez-la sur le plastique ou les journaux. Demandez à votre enfant de faire couler des gouttes de peinture sur un seul côté de la feuille, puis repliez le côté sec sur le côté mouillé de peinture et lissez-le. Ouvrez délicatement la feuille...et découvrez un magnifique papillon ! Encouragez votre enfant à y ajouter des détails tels que des taches, des antennes, des pattes, un chapeau ou une couronne ! Proposez-lui de donner un nom à son papillon et aidez-le à l'écrire sur la feuille.

Cliquez [ici](#) pour découvrir les pages à colorier que nous avons préparées pour vous !



Activité créative : théâtre

Votre enfant prendra plaisir aux activités suivantes en jouant seul ou avec vous :

- Bientôt Pessah ! Ne jetez pas les vieux vêtements, mettez-les dans un carton destiné aux déguisements. A chaque rangement d'armoire, vous pourrez faire la surprise à votre enfant d'y ajouter de nouvelles trouvailles.
- Utilisez des chansons, des comptines, des jeux de rôles pour mettre en scène des événements du quotidien. Jouez la visite chez le médecin, Papa et Maman, le magasin, les pompiers, le restaurant ou tout autre sujet qui intéresse votre enfant. Vous pouvez vous aussi participer à ces scènes et jouer par exemple le client qui entre au magasin.
- Inventez une histoire : vous pouvez vous baser sur une situation simple de la vie quotidienne et raconter ce qui arrive, chacun à votre tour. Plus le jeu est long, plus l'histoire s'enrichit d'éléments surprenants que l'imagination de votre enfant y ajoutera.

Activité créative : encore quelques idées

- Faites la cuisine avec votre enfant – commencez par des recettes familiales simples.
- Servez-vous de vieux draps pour construire une tente ou une maison, accrochez-les sur les chaises ou la table. Vous pouvez aussi "partir en pique-nique" sur le tapis du salon.
- Jouez à "Qui suis-je ?" : votre enfant écrit le nom d'un personnage sur un post-it, que vous vous collez sur le front sans le regarder. Posez-lui des questions pour deviner qui est le personnage, puis changez les rôles.
- "Mangez au restaurant" : distribuez les divers rôles entre les membres de la famille – serveur, chef, plongeur...Changez les rôles à chaque repas ou chaque jour.
- Apprenez à votre enfant à prendre des photos de façon particulière. Dites-lui de s'approcher d'un objet, de le regarder sous divers angles, d'en photographier seulement une partie.

©raisingchildren.net.au

Ces informations ont été formulées et traduites avec l'autorisation du site Raising Children network