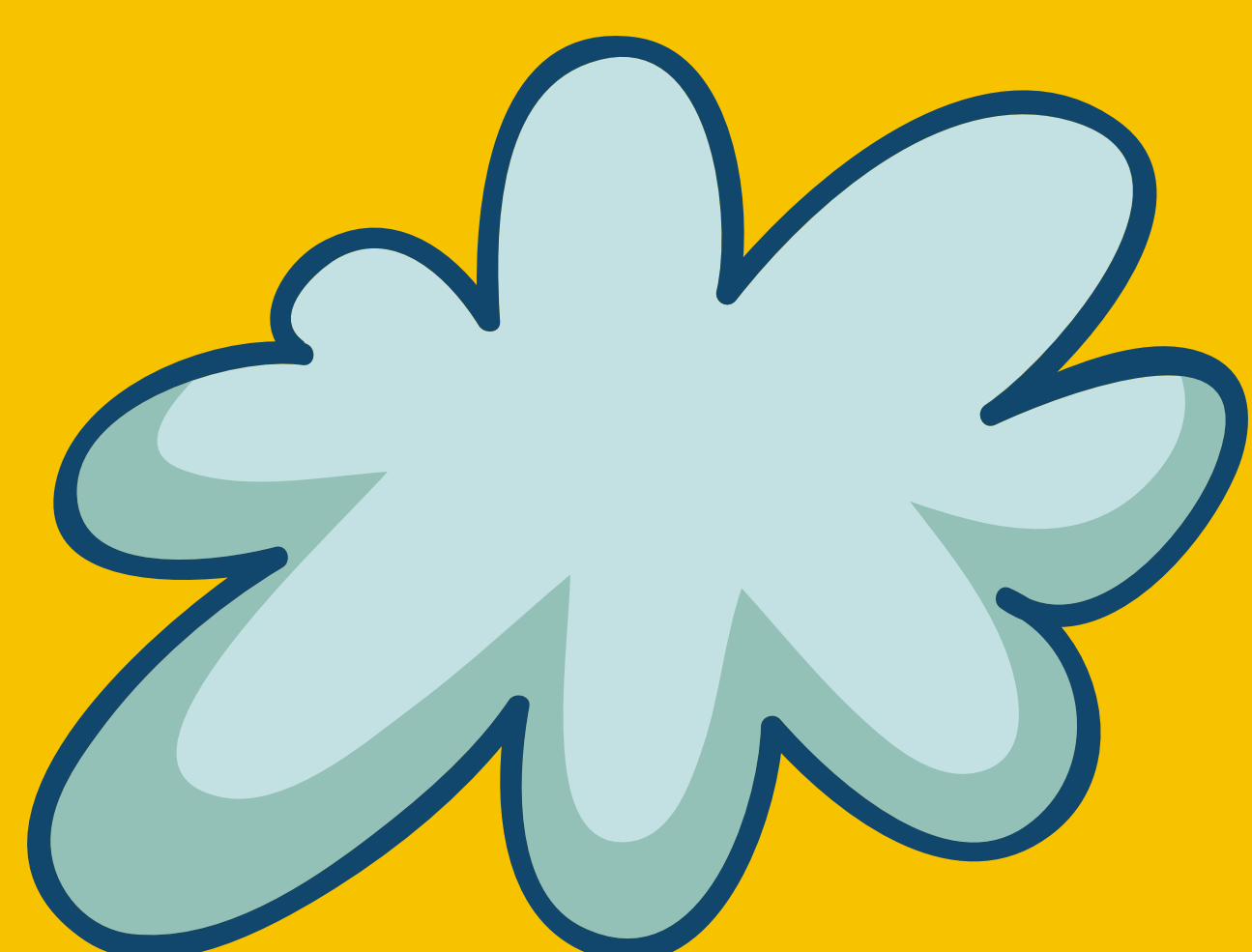




נוסעים ביחד - משחקים ביחד!

חמש דקות ברכבת עם הילדים - הן חמש דקות של זמן איכותי יחד
המשחק הכי טוב עבורם... הוא אתם



רוצה לדעת עוד?

אייק גדאלט! 

פורטל בריאות ורווחת הילד בקהילה
מבית עמותת גושן, בליווי רופאים ואנשי מקצוע

gadalta.org.il

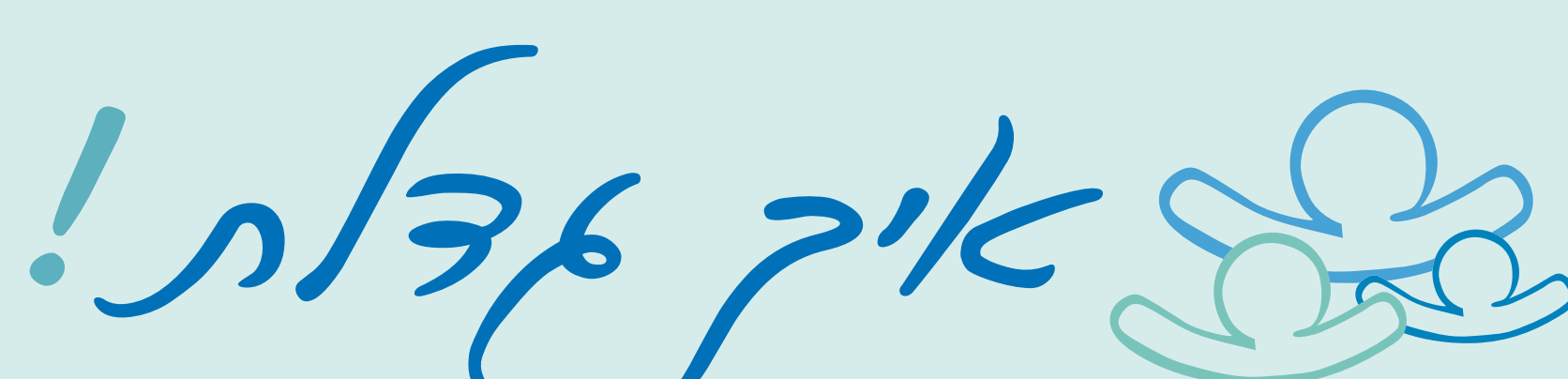
חוברת פעילות זו היא פרי שיתוף פעולה ייחודי בין
עמותת גושן, שמטרתה בריאות ורווחת הילד
בקהילה ומפעילה את פורטל הידע מבוסס המחקר
'איך גדלת!', לבין חברת סיטיפס, זכיינית הרכבת
הקלה בירושלים.

מטרת הפרויקט היא להגביר את מודעות ההורים
לחשיבותו של זמן איכות עם הילדים. ברוח זו
פותחה סדרה של רעיונות לפעילויות קצרות של
הורים עם ילדיהם- בזמן הנסיעה ברכבת הקלה,
בבית או בכל זמן אחר.

בפורטל הידע 'איך גדלת!' מחכה לך עולם של
מידע, טיפים, מדריכים וסרטונים-
אודות הורות והתפתחות ילדים.

כל מה שרצית לדעת - במקום אחד

gadalta.org.il



פורטל בריאות ורווחת הילד בקהילה
מבית עמותת גושן, בליווי רופאים ואנשי מקצוע

פעם, מזמן, כשהייתי קטן...

ספרו לילדים ולילדות
סיפור מהילדות



סיפורון מהדמיון!

אני אמציא את המשפט
הראשון. מי רוצה להמשיך?
איזה סיפור ייצא לנו?



אני רואה... ספסלי! תמרור! רמזור אדום!

הסתכלו ביחד מהחלון -
מי רואה מה ראשון?



איך היה היום שלך?

ספרו דבר אחד שמח
ודבר אחד מעצבן
שקרה היום



21 שאלות!

חשבו על חיה או דמות.
מי מצליח/ה לנחש על מה
חשבת?



מי מכיר את השיר?

תצליחו לחשוב על שירים עם
המילה רכבת, פסים ונסיעה?



רחובות או לא להיות

מי יודע/ת על שם מי הרחוב
שעוברים בנסיעה?
אם יקראו על שמך רחוב,
בזכות איזה מעשה זה יהיה?



מה זה מזכיר לי...?

בחרו משהו שרואים בתחנה או
בסביבה. מהו הדבר הראשון
שעלה לכם לראש?

למשל...

מושב - כסא -

בית ספר - לימודים

- שיעורי בית - אופי!



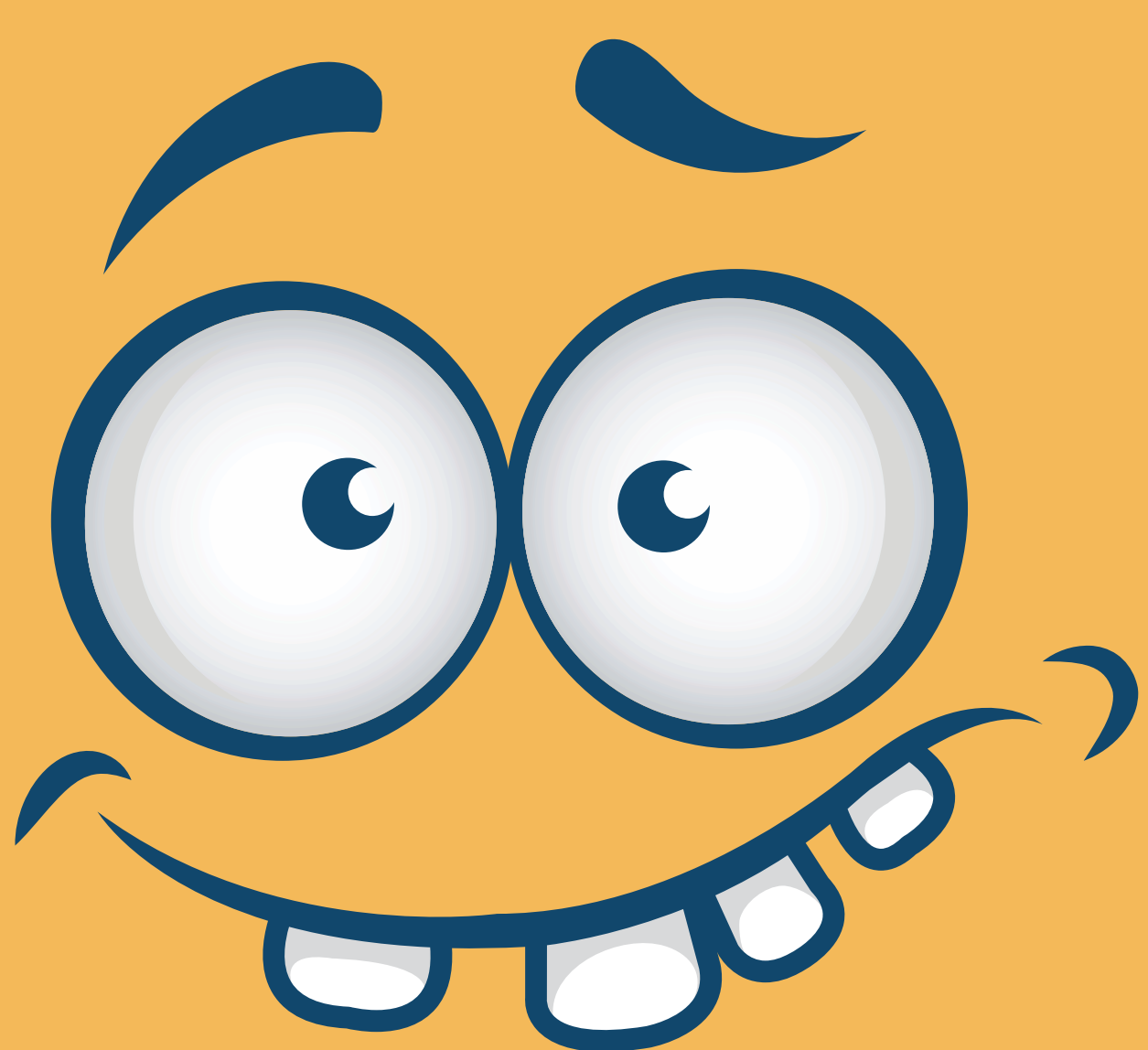
אותיות או לא להיות!

בחרו משהו שנמצא ברכבת או
בתחנה. מה האות הפותחת
והסוגרת של המילה
שנבחרה?



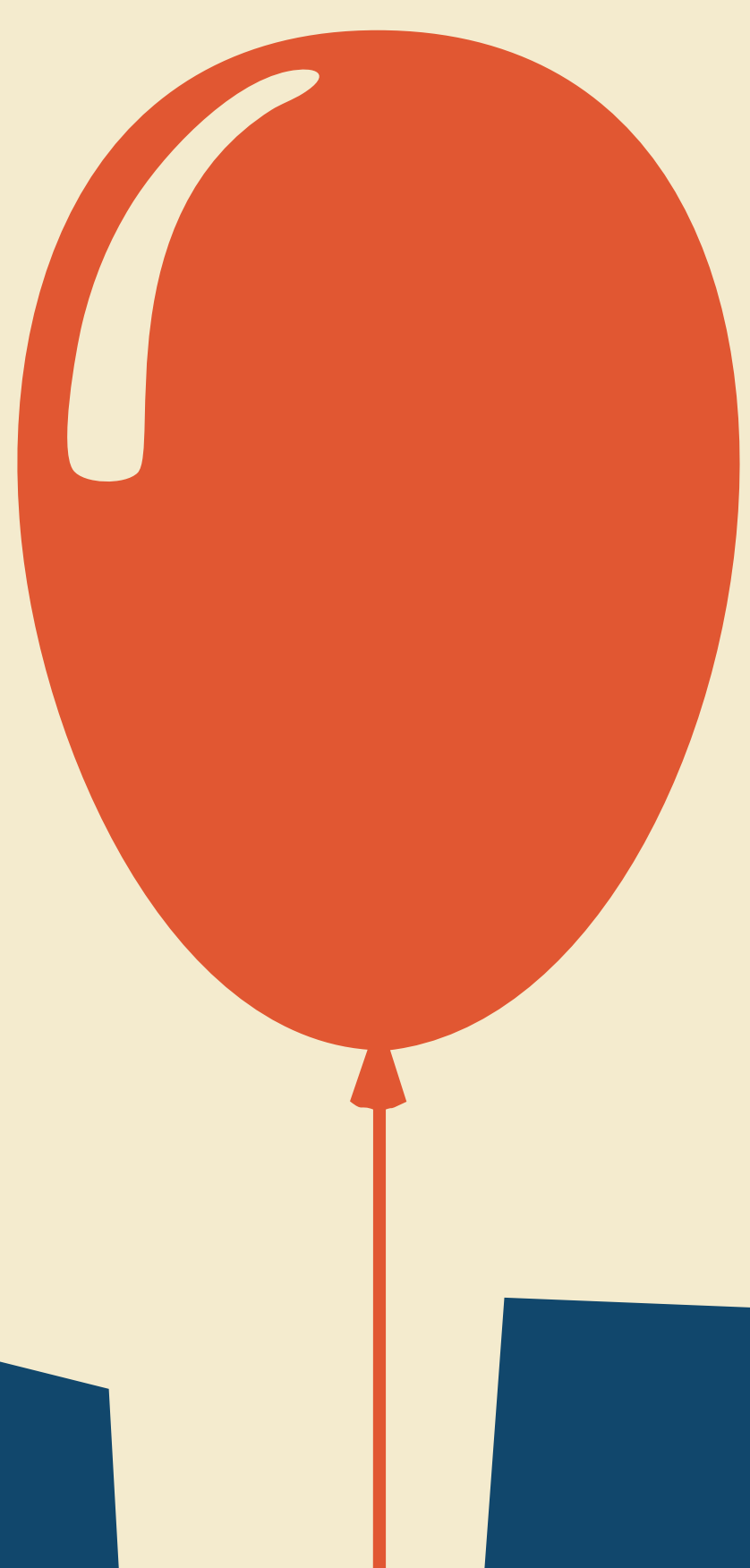
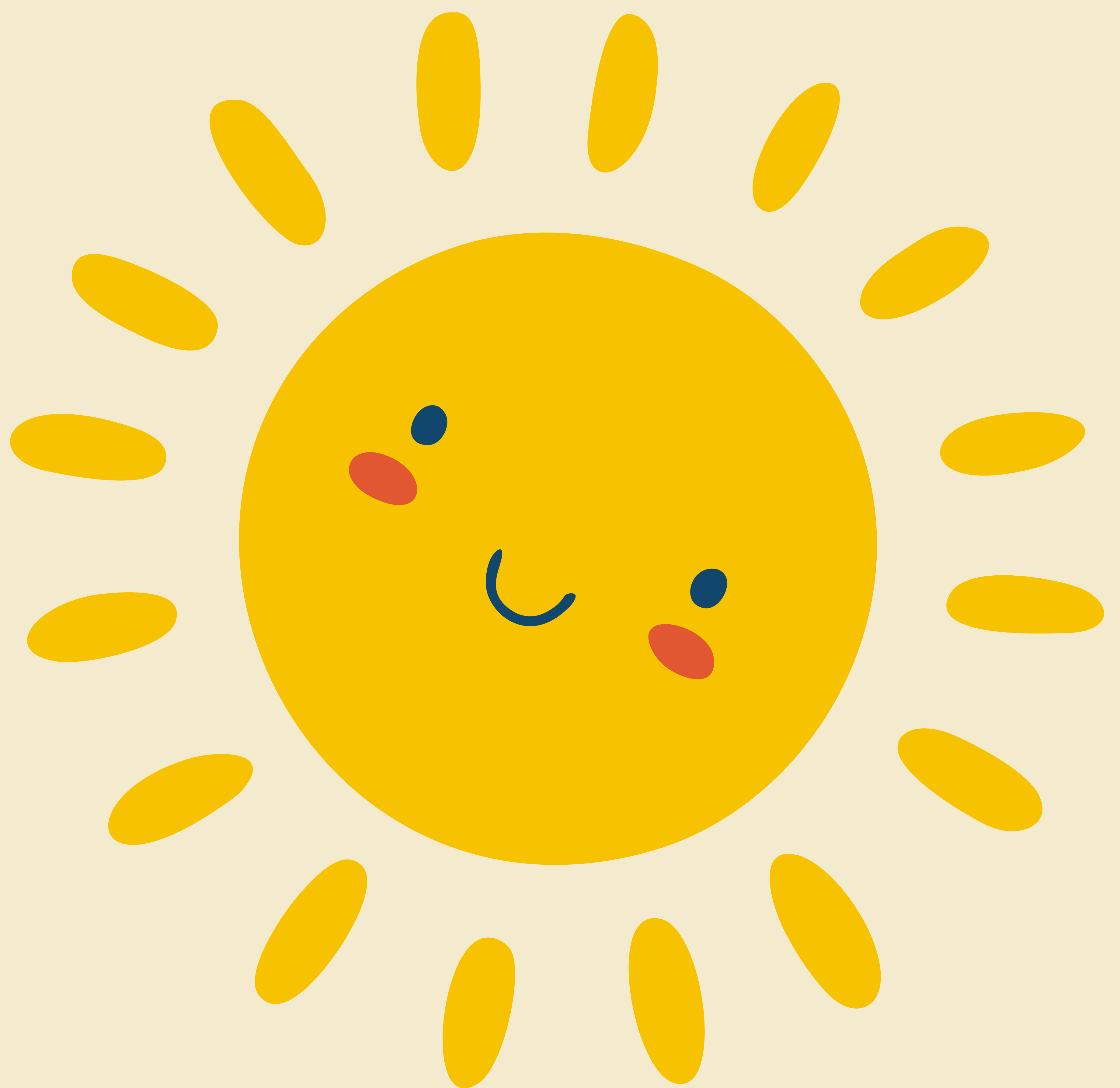
מי אני?

בחרו פרצוף מהפוסטר וחקו
אותו! מי הצליח/ה לזהות את
הפרצוף שחיקיתם?



יש לי בראש מילה...

חמה! (שמש?)
מהירה! (רכבת?)
שמחה! (יום הולדת?)
עתיקה! (ירושלים?)
איזו מילה יש לך בראש?



פנטומימה עם אמא! (אפשר גם עם אבא...)

בחרו שיר/סרט/ספר
והציגו אותו רק בתנועות.
תצליחו לנחש?



חידות בקרונות!

למשל... מה מתחיל בר',
מהיר וקל?

יש לך חידות משלך?



עוצמים, מתארים, מנחשים

משתתפ/ת א': בחרו פריט
אחד בקרון או בתחנה. תארו
אותו, בלי להגיד בדיוק מה זה.
משתתפ/ת ב': עצמו עיניים.
תצליחו לנחש את מה
שמתואר?



חרוזים בלי להגזים

בחרו מילה.
כמה מילים שמתחרזות איתה
תוכלו למצוא?



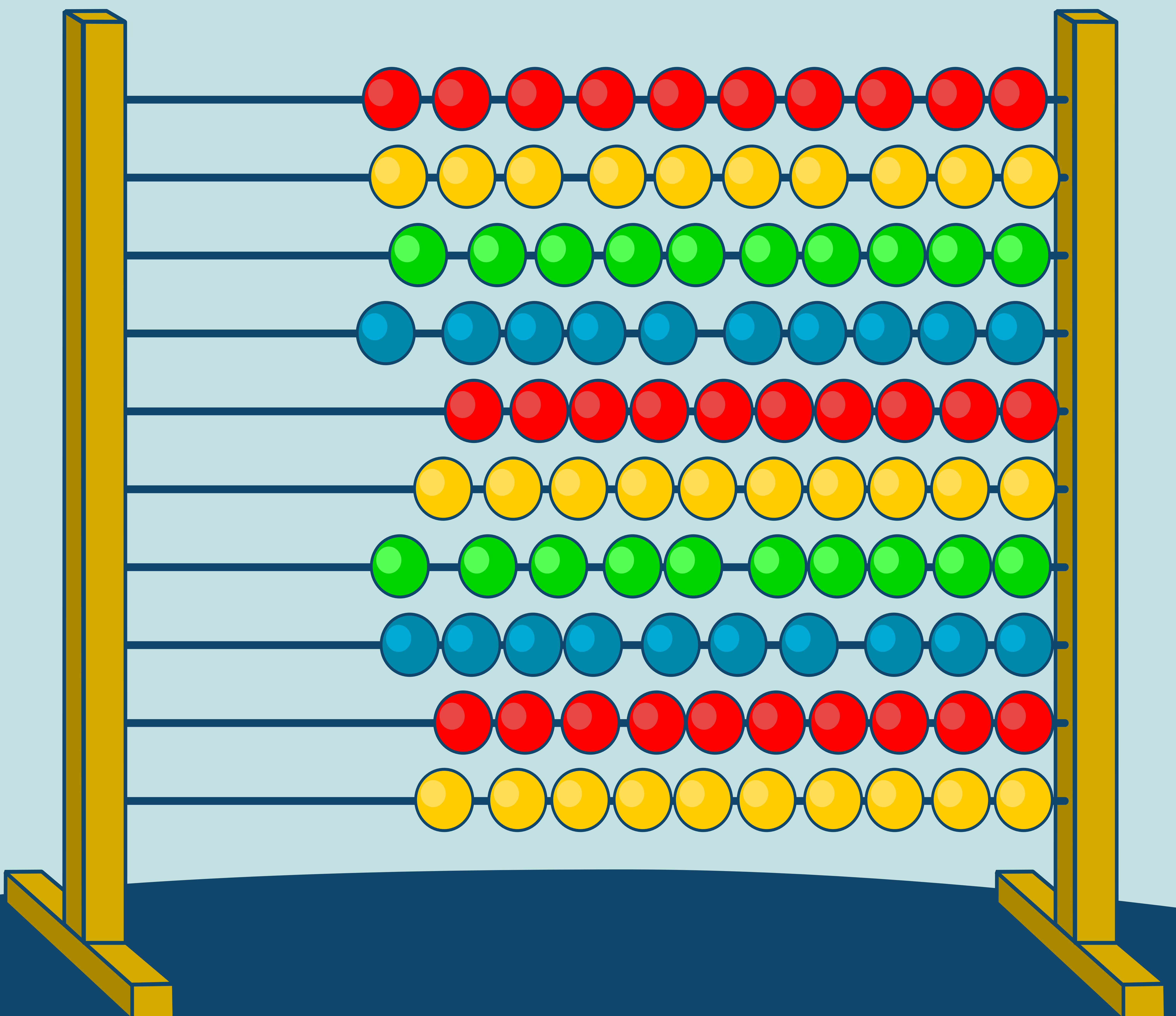
כמה כמה?

כמה מושבים יש בקרון?

כמה חלונות?

כמה עמודים צהובים?

מה עוד תוכלו לספור יחד?



מה היינו עושים בלי זה!?

חשבו יחד מה הן ההמצאות
החשובות ביותר, שלא הייתם
יכולים לחיות בלעדיהן.
ובלי מה כן הייתם יכולים
לחיות...?



הכי טוב לאהוב!

זה הזמן לשאול:
מה האוכל / השיר / השיעור /
המשחק האהוב עליך?
רוצה לנחש מה הכי אהוב
עליי?



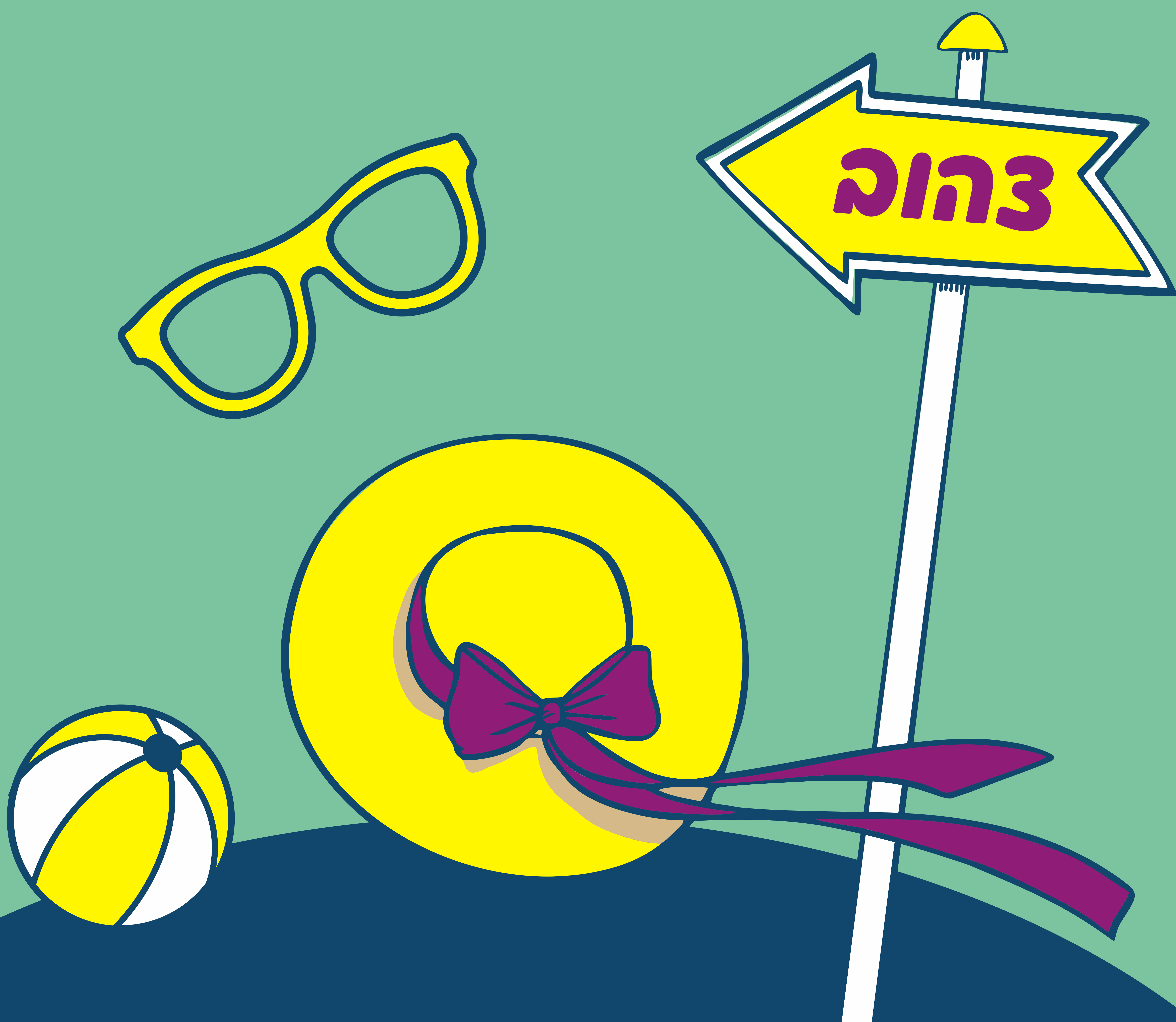
הכי הייתי רוצה להיות... שם!

לאן הכי היית רוצה לנסוע
עכשיו? למה דווקא לשם?
מה היית עושה שם?
את מי היית
לוקח/ת איתך?



להסתכל טוב טוב, ולחפש... **צהוב**!?

אני רואה משהו בצבע...
צהוב! (עמוד, כובע, משקפיים)
אדום! (תמרור, תיק, מעיל)
כחול! (שמיים, שלט, כוס קפה)





חמש דקות ברכבת עם הילדים - הן חמש דקות של זמן איכותי יחד
המשחק הכי טוב עבורם... הוא אתם