

فعالية جرة الأعمال الخيرية

أمامكم أفكار لأعمال خيرية التي يمكن أن تقوموا بها كعائلة؛ الأهل والأطفال معًا، بشكل يومي داخل العائلة أو المجتمع.

1. قصوا كل عمل خيري على حدة وضعوها في جرة أو وعاء حسب اختياركم.
 2. ألصقوا الملصق «جرة الأفعال الخيرية» على الوعاء.
 3. قوموا ببناء الروتين الذي يناسبكم، فيه كل مرة يأخذ أحد أفراد العائلة فعل خير واحد من الوعاء ويساعده الجميع في تنفيذ المهمة.
- لاحظوا أن هناك مربعات فارغة! نحن ندعوكم لابتكار أعمالكم الخيرية الخاصة بعائلتكم.

علم أحد أفراد العائلة فعالية تحب القيام بها أو تتقنها - القفز / التصفير / القراءة / الرمي في السلة / صنع قلادة.	مساعدة أحد الأشقاء في أداء الواجب المنزلي	نتصل، ندعو أو نזור الجدة والجد أو أحد الأقارب	نساعد في الأعمال المنزلية - تكتيس، طبي الغسيل، إعداد مائدة الطعام، إلقاء النفايات...
قوموا بزيارة أو دعوة زميل/ة من المدرسة أو الحي الذي/التي تمت مقاطعته أو نبذه لنتناول وجبة عائلية.	فكروا في زميل ما من المدرسة أو الحي، الذي قد تعرض للتعنيف أو التنمر وقدموا له الدعم من خلال محادثة ودودة أو دعوة للعب.	نقوم بمساعدة مسن أو شخص مريض في الحي (مثل: القيام بمشتريات أساسية، زيارته/، تصليح عطل معين لديه في البيت)	حضروا وجبة طعام معًا وقدموها للجيران
نتبرع بملابس لا نحتاجها	نشارك بعضنا واحد تلو الآخر بشيء جيد حدث لنا هذا الأسبوع كنتيجة لفعل قام به أحد أفراد العائلة.	نفكر ونناقش معًا بـ«مواقف عادلة» و«مواقف ظلم» مختلفة التي قد واجهناها بأنفسنا / سمعنا عنها / أو شاهدناها في التلفاز. وتحدثوا عنها حول مائدة الطعام.	حددوا وقتًا لتقرأوا قصة معًا في البيت
ارسموا لوحة لصديق أو أحد أفراد العائلة ليعرفوا أننا نفكر بهم	نكتب رسالة شكر لصديق أو لشخص يقدم/تقدم خدمة في المجتمع كي نعبر لهم عن تقديرنا واعترازنا بهم	نزرع البذور في التربة أو في وعاء ونسقيها ونرعها	

جرة الأعمال الخيرية

چوشن

Community Child Health & Well Being
صحة ورعاية الطفل في المجتمع المحلي

goshen.org.il

كيف كبيرنا!

منتدى صحة ورفاه الطفل في المجتمع
من قبل جمعية چوشن، بمرافقة أطباء ومختصين

gadalta.org.il/ar