

طفلي بمنظار بحيل!

لا يولد الأطفال وهم واعين لمشاعرهم وتصرفاتهم، أحياناً تستفزنا تصرفاتهم الحادة لكن يمكننا ضبطها إذا نظرنا إليها بشكل مختلف وتعاملنا مع الوضع بشكل سليم.

حين يظهرون أطفالنا بهذه الحالات (الظاهرة داخل الدائرة) نأخذ بعين الاعتبار البدائل (الظاهرة مع خلفية اللون المخففة)!

متثبت برؤية وملتزم بأهدافه

جدلي ومعارض

محلل أو بحاجة للإنتباه والإهتمام

متذمر

لديه معايير عالية

متطلب

"بهمش اذا آرائنا بتختلف بهذا الموضوع! حقه تفكر بشكل غير"

"انا سامعك وبفهم من صوتك وتصرفاتك انك محبط/ة، تعال/ي عندي احكي لي شو حاسس/ة"

"بفهمك، كنت بتفضل/ي اشي ثاني... يا ريت لو بقدر أوفرلك، بس ما في مجال حالياً!"

حنون وحساس

إنفعالي، يبالغ بكل شيء

فضولي، محب للإستطلاع

متطفل وحشري

حازم، عنده إستعداد للإصرار في مواجهة الصعوبات

عنيذ

"أنا شايف انك كثير متأثر/ة من اللي صار حبيبي/حبيبتي، وبفهم ليش ممكن يكون الأمر محزن، ولا يهملك انا هون! بساعدك تتغلب!"

"يا عيني عليك، فضولي/ة، بدك تعرف/ي البيضة واللي باضها! بس هاذ الموضوع خاص في حبيبي/حبيبتي، ما راج أشارك فيه."

"بعرف انك مصر/ة وصعب عليك تتقبل/ي، لكن هيك قررنا، حبيبي/حبيبتي! كيف ممكن أساعدك تتقدم/ي؟ شو بتقترح/ي؟!"

إنتقائي، مميز، مستقل، يتمرن على إتخاذ القرارات

نكدي من الصعب إرضاءه

حذر ومتأني

قلق وخائف

كاريزمي!

متلاعب محتل

"بعرف انك بتحبش/بتحبش هاي الأكلات، ما راج أجبرك أو أقنعك توكل/ي كل صحنك... بنفع تختار/ي جزء منه."

"أنا شايفة انها فعالية جديدة عليك وانك أحياناً بتدرس الموضوع من بعيد بدقة، ما راج اجبرك تشارك! خذ وقتك بركن عليك!"

"آه منك! حاولت تخدعني/ تخدعيني! بعرف انك مكنتش تدرس/ي كل هاذ الوقت. ليش؟ حابه أسمع السبب،» «طيب وكيف ممكن أساعدك تلتزم/ي؟"

جري، طموح

وقح

حريص على نفسه

أناني

حاد الإدراك

متشتت الإنتباه

"بفهم من ملاحظتك انك مستاء/ة، تعال/ي أساعدك تلاقى طريقة ثانية تعبر/ي فيها عن خالك مشان ما تجرح/ي مشاعر حدا أو تفهم/ي غلط"

"بفهمك، هذا عرضك الخاص وحقك ما تشارك فيه. أنا كمان أحياناً ما بسمح لحدا يلمس قسم من اغراضي الخاصة."

"انا شايف انك بتلتهي وصعب تركز/ي، بس انت بتلقط/ي وبفهم/ي عالطاير- تعال/ي ن فكر بطريقة أفضل عشان تنهي المهام."

رقيق

غاضب

"أنا شايف انه عندك كثير مشاعر حادة... بدني أسمع منك بس بالأول منروق! تعال/ي نطلع نؤخذ نفس عميق."

كيف كبيرنا!

