

# ואם...? ואם...? ואם...?

לדבר עם ילדים וילדות  
על קורונה והחיים לצידה

---

מיכל זמורה ונועה ברונשטיין - אמון



מֵאֵז שֶׁהַקּוּרְאָה הַגֵּיָעָה  
הַכֹּל כֹּל הַזְמַן מִשְׁתַּנָּה,  
כֹּל בִּקְרַם מִשְׁהוּ חֲדָשׁ.  
וּבְכֹל פַּעַם צְרִיךְ לְלַמֵּד  
אֵיךְ לְהִסְתַּדֵּר, אֵיךְ לְהִתְנַהֵג,  
זֶה מְבַלְבֵּל מְמָשׁ!

בְּדִיּוֹק בְּדִיּוֹק כְּמוֹנִי,  
לְכֹל הַיְלָדִים וְהַיְלָדוֹת,  
יֵשׁ מַחְשָׁבוֹת, דְּאָגוֹת  
וְגַם הָמוֹן שְׂאֵלוֹת!  
גַּם אִם אִמָּא וְאָבָא  
לֹא יוֹדְעִים לַעֲנוֹת עַל הַכֹּל,  
הִכִּי חָשׁוֹב לְדַבֵּר, לְשִׁתֵּף וְלִשְׂאֵל.





עֲכָשָׁיו, כְּדֵי שֶׁלֹא נִצְטָרֵךְ לִהְיוֹת בְּבִידוּד

נִתְחִיל לְהַבְדִּיק בְּאַפֵּן קְבוּעַ

בִּימֵי רֵאשׁוֹן וְרִבִּיעִי,

פְּעָמִים בְּשָׁבוּעַ!

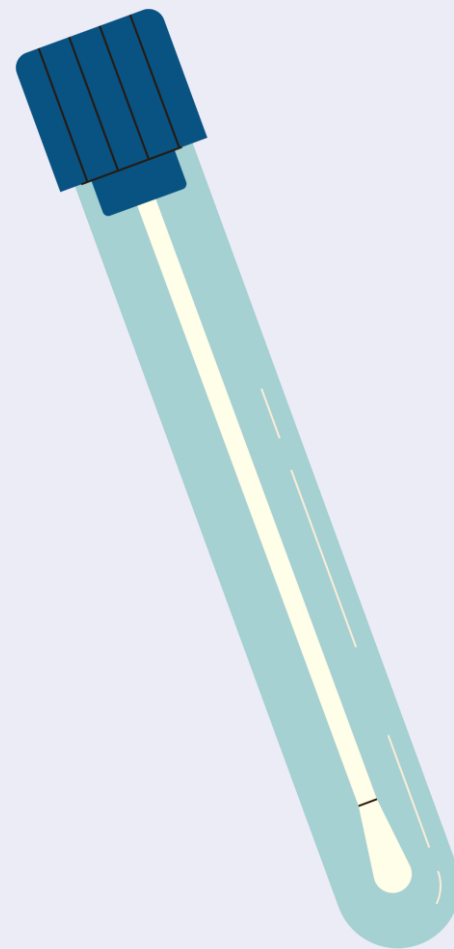
זוּ בְּדִיקָה שְׁעוֹשִׂים בַּבַּיִת,

וְזֶה מִמֶּנּוּ פְּשׁוּט וְקַל,

זֶה אוֹלֵי קִצָּת מִצִּיק אוֹ מִדְּגָדָג,

אָבֵל זֶה לֹא כּוֹאֵב בְּכָלֵל.

אָמָא אִו אַבָּא יִקְחוּ אֶת הַמְטוֹשׁ -  
זֶה הַמַּקֵּל הַזֶּה, הַלָּבֹן,  
יִדְגְּדְּגוּ אֹתוֹ בְּאֶרֶז וְאַחַר כֵּן בְּאֶרֶץ,  
הֵם יַעֲשׂוּ אֶת זֶה מִמַּשׁ מְצִיָּו!  
אַחַר כֵּן נְטִבֵל אֹתוֹ יַחַד בְּמַיִם מְיֻחָדִים מְאוֹד,  
נְטִפְטִיף אֹתָם בְּחִלּוֹנִית הַקְטָנָה,  
וְנַחֲכָה שָׁזֶה יַעֲבֹד.





בֵּהֲתַחֲלָה נִרְאָה פִּס אֶחָד,  
זֶה סִימָן שֶׁהַבְּדִיקָה עוֹבְדָת - נְכוּן?  
וְעִכְשָׁיו, נִחְכֶּה עוֹד כִּמָּה דִּקּוֹת  
אֶפְשָׁר אָפִילוֹ לְהִסְתַּכֵּל עַל הַשָּׁעוֹן.

אם הפס האחד  
נשאר לו לבד,  
סימן שלהמשוך כראיל אפשר.  
אין לי קורונה,  
גלך לגן או לפתה,  
יהיה יום ראיל היום וגם מחר.





אם ליד הפס האחד  
פתאום פס נוסף להופיע יתחיל,  
כנראה שיש לי קורונה,  
וזה נשמע קצת מבהיל.  
מה הכוונה? מה זה אומר?  
מה עושים עכשיו, בקצור.  
הנה מגיעות כל התשובות,  
בואו נמשיך להקשיב לספור.





בֵּהֶתְחִלָּה נִסַּע יַחַד  
לְמָקוֹם שָׁבוּ נַעֲשֶׂה אֶת הַבְּדִיקָה שׁוֹב,  
וְאִם תֵּצֵא אוֹתָהּ תּוֹצֵאָה  
נִצְטָהֶךָ לְהַשְׁאִיר כַּמָּה יָמִים בְּבֵית-זֶה חָשׁוּב!  
קוֹרְאִים לָזֶה לְהִיּוֹת מְאֻמָּת, אוֹ גַם חִיזְבִּית-  
לְפַעֲמִים,  
אֵיזָה שִׁמוֹת מְשֻׁנִּים...

יש משפחות שמחליטות להישאר ביחד, כל המשפחה.

לא גלך לעבודה, לגן או לבית הספר,

ויהיו לנו כמה ימי מנוחה.



יש משפחות שמחליטות לעשות את הבידוד בנפרד -

בחדר אחר או אפילו בבית מיוחד.

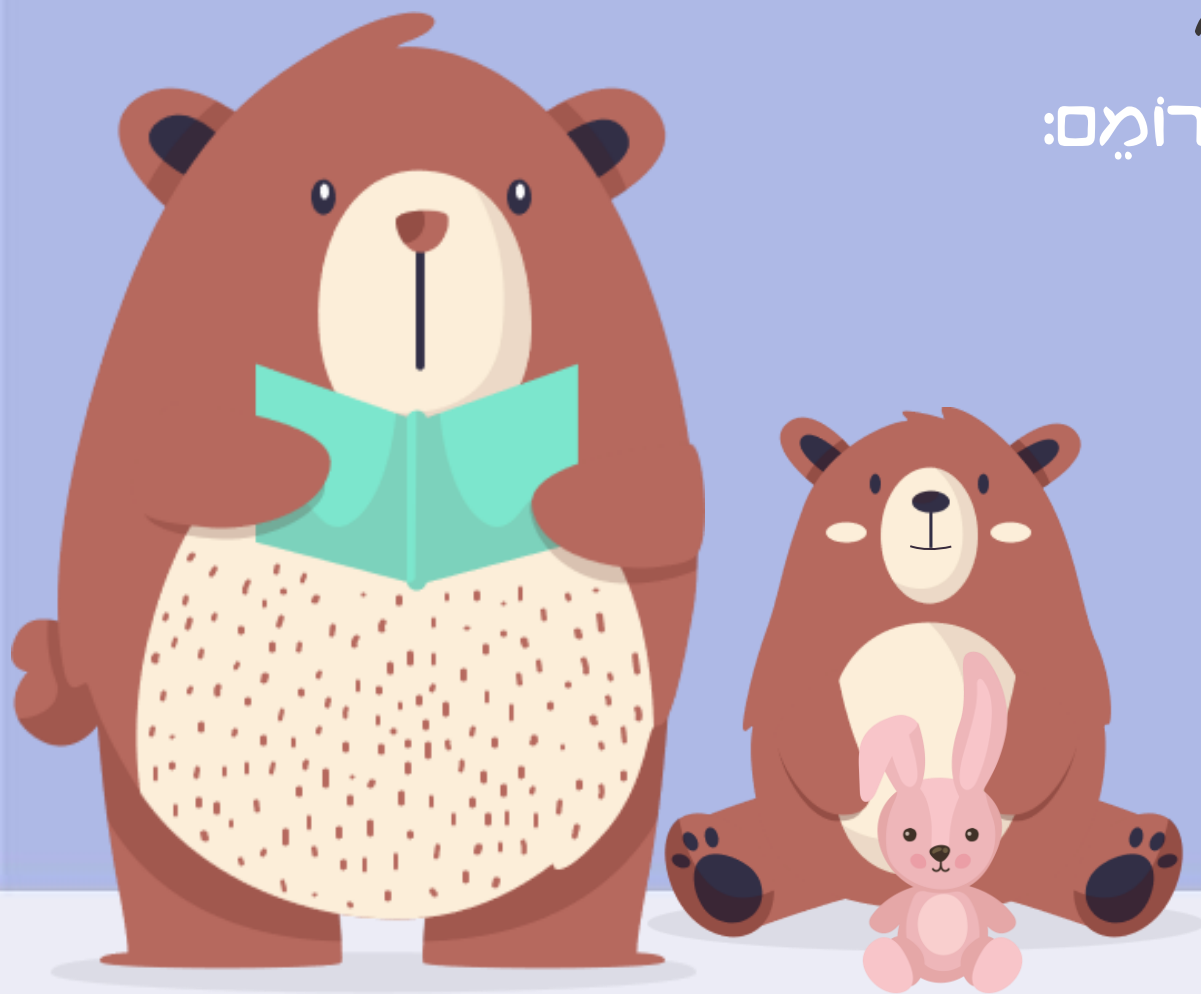
זה רק לכמה ימים, ובסופם הביתה נחזר,

מה המשפחה שלי תבחר? איך אפשר לעזור?

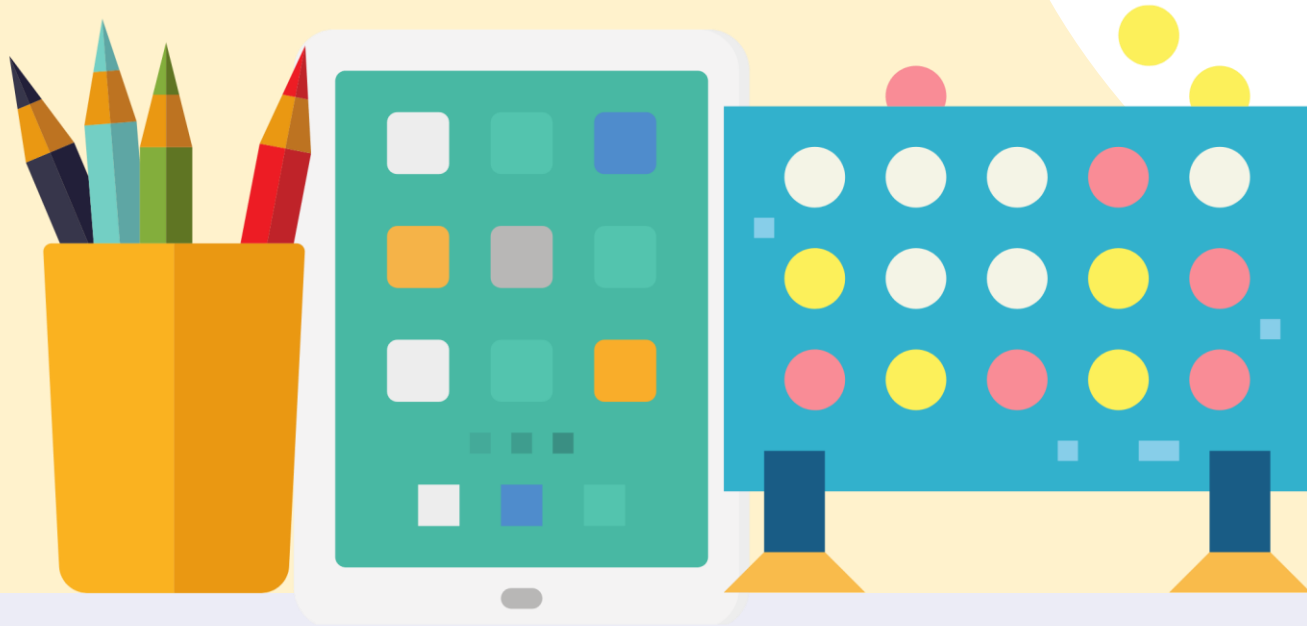


כְּדֵי שֶׁלֹּא יִהְיֶה לִּי בְּבִידוּד מְשַׁעֲמִים,  
אֶפְשָׁר לְקַחַת אֶת כָּל מָה שְׂאוֹתֵנִי יְרוּמִים:

סִפְרִים שְׂכִיף לְקַרְא,  
מְשַׁחֲקִים שְׂבָהֶם נְשַׁחֲקוּ,  
בְּבָה אוֹ חֶפֶץ שִׁיעֲזְרוּ,  
לֵגוֹ לְהִרְכִּיב וּלְפָרֵק.



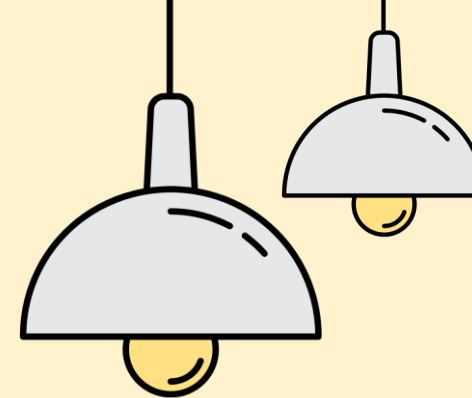
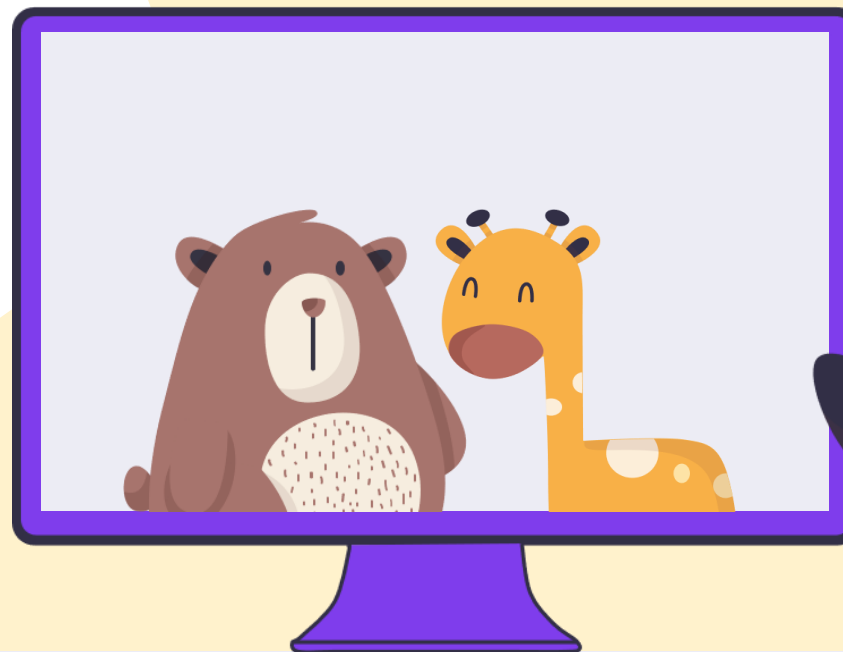
אַפְּשֵׁר גַם טַאבְּלֵט, מַחְשֵׁב  
וְגַם כִּפָּה דְּבָרִים טְעִימִים,  
אַפְּשֵׁר דְּפִים וְטוֹשִׁים,  
מִדְּבָקוֹת אוֹ קֶסָמִים.



אָנִי אוֹלֵי קֶצֶת אֲשֶׁתֵּי עֵל, אוֹלֵי תֵהִיָּה קֶצֶת עֵיפוֹת,  
אוֹלֵי יֵהִיָּה לִי קֶצֶת חֵם, אָבֵל חֲשׂוֹב לְזִכֹּר פִּנְט-  
שֶׁתִּמִּיד אֶפְשָׁר לָנוּחַ, שְׁזֵה מְצֵן לְשִׁתּוֹת מַיִם,  
וְחֲשׂוֹב לְקַבֵּל חֲבוּק וּנְשִׁיקוֹת- עַל שְׁתֵּי הַלְחָיִים!



אם נתגַעַגַע לְמִיּוֹהוּ אוּ מִיּוֹהוּ,  
אֶפְשָׁר פְּשׁוּט לְהִתְקַשֵּׁר.  
נִכְל לְדַבֵּר, לְקַשֵּׁקַשׁ  
בְּסִפּוּרִים מְצַחִיקִים לְהַזְכֵּר.



זֶה יְכוּל לְהִיּוֹת מְעַצְבֵּן, מְשַׁעֲמֵם,  
מְתַסְפֵּל וּמְאַתְגֵּר.

אָבֵל חָשׁוּב לְזָכֹר - שְׂשָׂה עוֹבֵר!

אִם נִגְסָה, זֶה אוֹלֵי אָפְלוֹ יִהְיֶה כִּיף וּמִיחָד,

וּאֲנַחְנוּ כָּל הַזְּמַן בְּיַחַד,

אָנִי אִף פִּעַם לֹא לְבַד!





פורטל בריאות ורווחת הילד בקהילה  
מבית עמותת גושן, בליווי רופאים ואנשי מקצוע

איך אנחנו!



בריאות ורווחת הילד בקהילה  
Community Child Health & Well Being  
صحة ورفاهية الطفل في المجتمع المحلي

גושן  
GOSHEN

CREDITS: This presentation template was created  
by [Slidesgo](#), including icons by [Flaticon](#), and  
infographics & images by [Freepik](#)

