



# הביתה, הביתה באה עת לחזור

הסברים אמיתיים ומתאימים  
לשוח עם ילדים. את אודות שיבת החטופים. את

ינואר 2025

בריאות ורווחת הילד בקהילה  
Community Child Health & Well Being  
صحة ورفاهية الطفل في المجتمع المحلي



# מה חשוב לדעת לפני שאתחילים?

## הורים יקרים. את,

בימים אלו, בהם חטופים וחטופות מתחילים לחזור אלינו מהשבי הארוך והקשה בעזה, אנו מתמודדים עם מגוון רחב של רגשות ותחושות לצד שאלות מציפות ומורכבות. המורכבות הזו מלווה באי-ודאות רבה בנוגע למצבם וזהותם של השבים והשבות. כאן תוכלו למצוא הצעות לתשובות לשאלות כבדות משקל העשויות לעלות מצד הילדים והילדות.

### **זכרו- שיחה היא אינה אירוע חד פעמי, אלא מתמשך.**

דאגו להזכיר כי הם תמיד יכולים לבוא ולשוחח איתכם. זה הזמן גם להמשיך ולהקפיד על הימנעות מחשיפה לתכנים שאינם מתאימים לילדים וילדות- במסכים, בשיחות בין מבוגרים וכו'.

זכרו לדאוג גם לעצמכם בתקופה מציפה זו, לשוחח עם הקרובים לכם על רגשותיכם ולמצוא מקורות תמיכה וטיפול במידת הצורך.

אם הילד או הילדה שלכם מראים מצוקה מתמשכת ו/או אם אתם מרגישים שאין לכם את הכלים להתמודד עם מצבם, פנו לעזרה מקצועית. רופאת הילדים שלכם, אחות טיפת החלב או מוקדי הסיוע בקופות החולים השונות יוכלו לסייע.

## לפני הניסוחים - איך נשוחחים?

1

אמרו את האמת לילדים. (גם אם לא את כולה), אבל מצאו את דרך להגיד אותה באופן שישמור על תחושת הביטחון שהם זקוקים לה. חשוב לא להציף את הילדים והילדות במידע מפחיד וקשה. ניסינו לתת כאן הסברים אמיתיים, מינימליים, עם אפשרות לשאול שאלות, לתת מקום לתקווה, מוגנות, ביטחון.

2

דברו עם הילדה במילים שהוא או היא יכולים להבין. שמרו על קשר עין והוסיפו גם מגע או חיבוק, כדי לייצר תחושה של בטחון ושיש על מי לסמוך.

3

נסו לקחת נשימה או לעשות משהו שמסייע לכם. לשמור על עצמכם אסופים, כדי לנהל את השיחה ברוגע עד כמה שאפשר.

4

תמיד שאלו קודם את הילדים. "מה אתה יודע? מה את שמעת?", והזמינו אותם לשאול אתכם הכל. העבירו את המסר שאתם מקור המידע שלהם לדעת מה קורה. אפשר גם להגיד "יש לך שאלות ממש טובות וחשובות. גם לי יש, אבל לא תמיד יש לנו תשובות להכל. ברגע שאדע יותר, אעדכן אותך".

5

לפעמים, גם כשהילדים.ות לא שואלים שאלות, ניתן לראות על פי ההתנהגות שלהם שהם במצוקה כלשהי. על כן חשוב לתת להם מילים, לתווך ולפרש את החוויה הרגשית שלהם. כך יוכלו להבין את מה שהם. חווים טוב יותר וזה כשלעצמו מוסת ומרגיע.

# מה קרה אז.ס.ס?

## הסבר לילדים.ות צעירים.ות

אנחנו לא יודעים וזה גם בסדר אם הם או הן לא רוצים לספר, עכשיו או בכלל.  
אנחנו כן יודעים שחלקם היו עם אנשים אחרים, והם תמכו אחד בשני.  
זה היה להם קשה ומפחיד והם מאוד מאוד שמחים לחזור עכשיו למשפחות שלהם.

## הסבר לילדים.ות בוגרים.ות יותר

אנחנו לא יודעים מה קרה להם ולהן שם, וזה גם בסדר אם הם או הן לא רוצים לספר, עכשיו או בכלל.  
עצם החטיפה שלהם בעצם לקחה מהם את החופש להחליט "על עצמם", ולכן עכשיו חשוב מאוד  
שאנחנו נכבד את הפרטיות שלהם וניתן להם לבחור במה הם רוצים לשתף, מתי ואיך.  
אין לנו ספק שזה היה להם קשה מאוד, פיזית ונפשית, ושהחזרה הביתה היא משמחת מאוד, אבל גם  
לא פשוטה. אחרי כל כך הרבה זמן בשבי, צריך זמן להתרגל.

# האם הם.ס.ן יחזרו חיים א/ו מתים?

## הסבר לילדים.ות צעירים.ות

יש חטופים וחטופות שאנחנו לא יודעים מה מצבם- אם הם בחיים או שכבר לא. אם הם בריאים או פצועים. ואנחנו כנראה גם לא נדע עד היום שבו הם יחזרו. זה קשה מאוד לא לדעת. גם למשפחות שלהם, וגם לנו. אנחנו כן יודעים שהחזרה של כל חטוף וחטופה, לא משנה מה מצבם, היא דבר טוב.

## הסבר לילדים.ות בוגרים.ות יותר

יש חטופים וחטופות שאנחנו לא יודעים מה מצבם- אם הם בחיים או שכבר לא. אם הם בריאים או פצועים. ואנחנו כנראה גם לא נדע עד היום שבו הם יחזרו. חמאס לצערנו לא מעדכן על מצבם של כולם ובנוסף יש הרבה מאוד שמועות שמסתובבות. כדי לא להקשות אפילו יותר על משפחות החטופים.ות, חשוב מאוד לא להפיץ שמועות ששמעתם ולהתאזר בסבלנות, למרות שזה מאוד קשה. החזרה של כל חטוף וחטופה, לא משנה מה מצבם, היא עוד שלב בדרך לחזרתם של כולם. הביתה.

# מתי יחזרו כולם?

## הסבר לילדים.ות צעירים.ות

לפני כמה ימים חתמו ראשי המדינה שלנו על תכנית שמספרת איך ומתי יחזרו החטופים והחטופות. זה ייקח הרבה ימים עד שכל התכנית תושלם, ואנחנו מקווים שלא יהיו עיכובים או תקלות במהלך הזמן. כולנו מאוד מאוד מקווים שהכל יעבור לפי התכנית.

## הסבר לילדים.ות בוגרים.ות יותר

ממשלת ישראל חתמה על הסכם שיאפשר את החזרת החטופים והחטופות מהשבי בעזה. ההסכם מורכב מהרבה שלבים, וכעת אנחנו בשלב הראשון, שצפוי לארוך כמה שבועות. אנחנו מקווים שלא יהיו עיכובים או תקלות במהלך הזמן. החטופים והחטופות ישוחררו בפעימות - כלומר כל פעם קצת, ויהיו כמה ימים בין שחרור לשחרור. מדובר כרגע רק בשלב אחד של העסקה, ובסופו עדיין יהיו חטופים בעזה, ואנחנו פועלים כדי שגם הם יחזרו.



# אנחנו משחררים מחבלים מתמורה לחטופים. ואת שלנו?



## הסבר לילדים. ואת צעירים. ואת

הממשלה שלנו החליטה לשחרר מחבלים ומחבלות מהכלא הישראלי, כדי שנוכל לקבל בחזרה את החטופים והחטופות שלנו. כולנו רוצים שהחטופים והחטופות יחזרו, והיינו מעדיפים לא לשחרר מחבלים כדי שזה יקרה. זה מחיר שהממשלה החליטה לשלם, כדי שהם יוכלו לחזור. החיילים שלנו שומרים עלינו ועושים כל מה שצריך כדי שהמחבלים לא יוכלו לפגוע בנו שוב.

## הסבר לילדים. ואת בוגרים. ואת יותר

הממשלה שלנו קיבלה החלטה לא קלה לשחרר מחבלים ומחבלות מהכלא הישראלי, בתמורה לחזרתם של החטופים והחטופות שלנו. זה הסכם שנעשה מול ארגוני טרור, והוא הסכם קשה וכואב שיש לו מחיר כבד, במיוחד עבור אנשים ומשפחות שנפגעו מאותם מחבלים. ועדיין, הבחירה היא להחזיר את החטופים והחטופות, אזרחי מדינת ישראל, שיש לנו מחויבות עמוקה אליהם. באותה מידה, למדינה ולצבא יש מחויבות להגן עלינו מפני כל מי שרוצה לפגוע בנו.

# אמה הם חטפו אותם?

## הסבר לילדים.ות צעירים.ות

מי שלקח את החטופים והחטופות שלנו רצה לצער אותנו, וגם רצה להשיג מאיתנו כל מיני דברים: למשל שחרור של אסירים מהכלא הישראלי. זו לא דרך מקובלת להתנהגות, העולם לא מסכים להתנהגות כזו, אפילו אם יש ריבים בין מדינות. לכן, יש הרבה מאוד אנשים טובים בארץ ובעולם שעובדים קשה מאוד כדי שהחטופים והחטופות יחזרו אלינו.

## הסבר לילדים.ות בוגרים.ות יותר

עבור חמאס, החטופים והחטופות הם קלף מיקוח שעוזר להם לקבל את מה שהם רוצים, כיוון שהם יודעים שאנחנו נשלם עבורם מחיר מאוד גבוה. גם למלחמות יש חוקים, וחטיפה של אזרחים עומדת בניגוד לכל חוק מלחמה בעולם. זה מעשה של בריונות, וזו הסיבה שאנחנו נלחמים בארגוני הטרור, ונלחמים להחזרתם של החטופים והחטופות, גם במישור הצבאי וגם במישור המדיני.



זה יכול להיות  
גם אננו?

## הסבר לילדים.ות צעירים.ות

המחשבה הזו היא באמת מאוד מאוד מפחידה. חשוב שנזכור שאנחנו כבר לא באותו מצב כמו שהיינו בתחילת המלחמה. הצבא שלנו למד מהטעויות שלו, מגן עלינו היטב, כדי שדבר כזה לא יוכל לקרות שוב.

## הסבר לילדים.ות בוגרים.ות יותר

זו מחשבה מאוד מפחידה. גם אותנו המבוגרים. תחילת המלחמה ואירועי ה-7 באוקטובר תפסו אותנו בהפתעה, וקרו לנו דברים שלא קרו לנו אף פעם, מעולם. חשוב שנזכור שמאז הופקו לקחים, והיום כוחות הביטחון פרוסים היטב, מגנים עלנו בכל האמצעים המעולים יש להם, ועושים הכל כדי שדבר כזה לא יוכל לקרות יותר שוב לעולם.

# מה זה חטופים?

## הסבר לילדים.ות צעירים.ות

החטופים והחטופות הם אנשים טובים שהאויבים שלנו לקחו אותם אליהם והם לא יכולים לחזור אפילו אם הם ממש רוצים. אנחנו דואגים להם ולא יודעים אם ומתי נפגוש אותם שוב אבל אנחנו, יחד עם הרבה מאד אנשים, עושים הכל כדי להחזיר אותם הביתה.

## הסבר לילדים.ות בוגרים.ות יותר

החטופים והחטופות הם אנשים שהמחבלים חטפו לעזה ואנחנו דואגים להם ועושים הכל כדי להחזיר אותם הביתה. יש משא ומתן על התנאים ומה צריך לתת לחמאס בתמורה כדי ישחררו אותם. זה יכול לקחת הרבה זמן, אבל אנחנו עושים הכל כדי להחזיר אותם הביתה.

זכרו, מתן המקום לשיח עם הילדים.ות הוא חשוב מאין כמוהו.  
היו שם עבורם.ו, ומצאו אוזן קשבת וידיים מחבקות גם עבור עצמכם.ו.

# שנדע ימים טובים.



פונט כתב היד הוא כתב ידה של יעל לייבושור ז"ל, שנפלה בקרב על מוצב נחל עוז  
כשהיא עושה את תפקידה כתצפיתנית עד הרגע האחרון. הפונט נלקח מפרוייקט 'אות חיים'.